

# FICHE DE SORTIE

91-16

## STAGE PERFECTIONNEMENT

DESIGNATION DE LA CAVITE :

Date de sortie : 6 mai 91

Durée : 1/2 j

Nom du responsable :

Participants : 5 stagiaires + 3 encadrants

### REALISATIONS /

Entraînement à la falaise Tel Broc près de MONTRICOUX, dans la vallée de la Vère. site grandiose, falaise dominant la rivière et la vallée. (hauteur 40 m).

- apprentissage de la nouvelle technique au descendeur :

descendeur + mouqueton de freinage

PLUS DE CLE AU DESCENDEUR

POUR PASSER LES FRACTIOS.

présentation du stage, et après le repas du soir, techniques et équipement (erreurs à éviter : facteur II, utilisation des plaquettes, ...)