

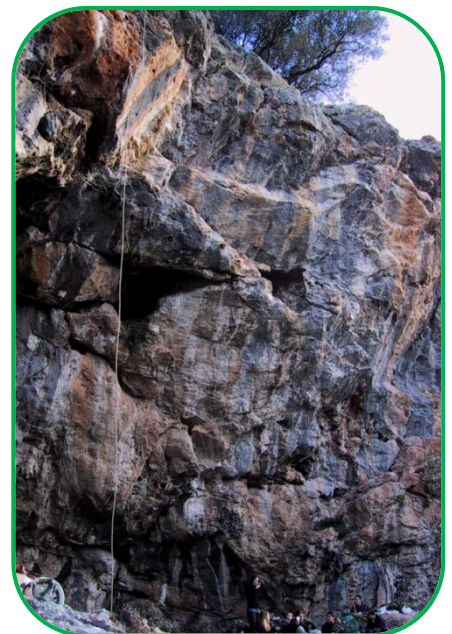
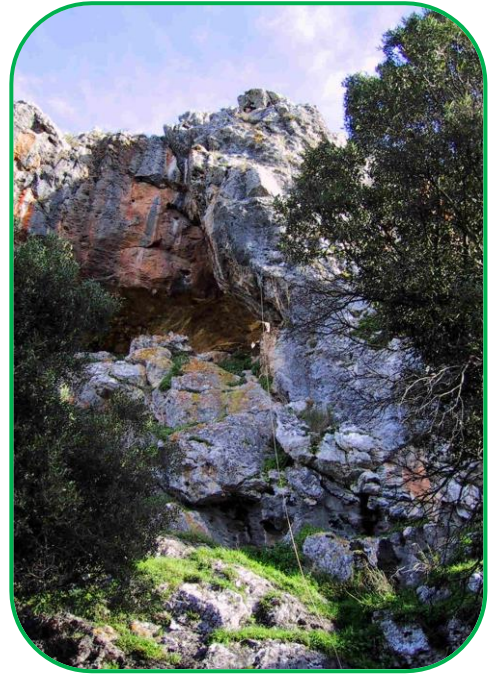


AVENTURES

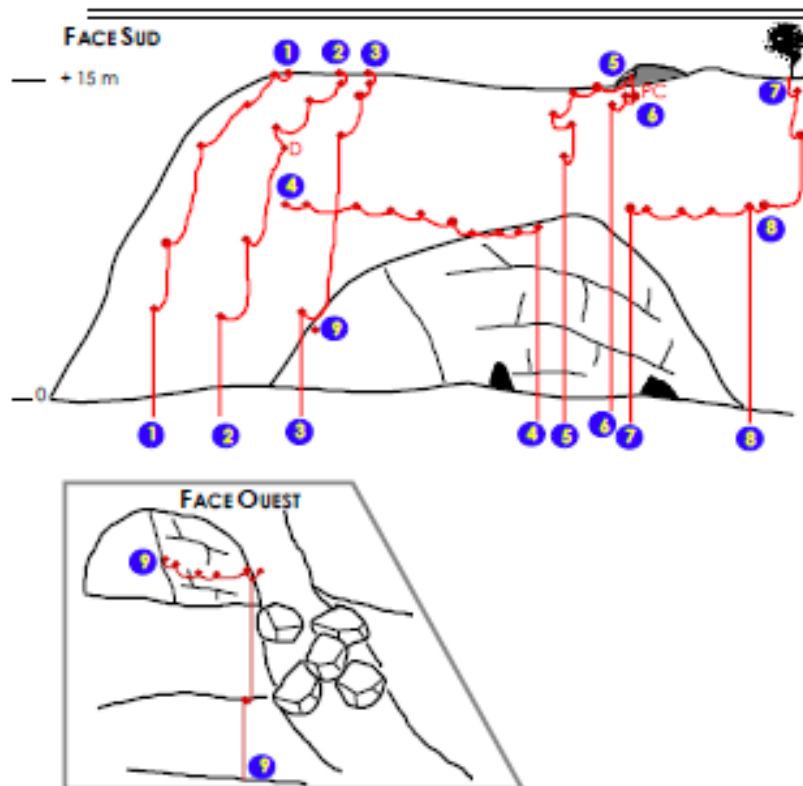
de la LISC

à la Falaise de Francardo

(Omessa/Haute-Corse)



FALAISE DE FRANCARDU COMMUNE D'OMESSA (HAUTE-CORSE)



Voie	Corde	Amarrages	Commentaires
1	C30	6S	<i>Initiation fractio, montée</i>
2	C30	6S+1D	<i>Initiation fractio</i>
3	C30	5S	<i>Initiation fractio, plein vide</i>
4	C25	10S	<i>Perfectionnement, vire</i>
5	C30	AN + 5S	<i>Perfectionnement grande verticale</i>
6	C40	AN + 2S	<i>Initiation grande verticale</i>
7	C15	(Voie 8)+4S	<i>Perfectionnement, équipt vire</i>
8	C30	AN + 4S	<i>Perfectionnement équipt verticale</i>
9	C30	7S (+plaq.)	<i>Initiation descente</i>
		50 mousq. 4 sangles+PC	

Samedi 24 mars 1990

Initiation

Philippe BONNET, Claire LAMBARDAN, Francis MARAVAL, Jean-Pierre VERGNON et deux jeunes

REALISATIONS / Soirée qui devrait être consacrée à la technique d'encadrement de groupes en grotte et qui a finalement été "mixte" Initiation et technique (présent de 2 débutants)

① Initiation : comportement tout à fait correct sur corde. bonne assimilation de la progression en sécurité (longes, mise en place et utilisation des accessoires, descendeurs - bloqueurs. Il peut être intéressant de faire effectuer une descente au descendeur "8" montages sur une des voies plein vide, intérêt : accoutumance au vide. pas de fractionnement à l'aise → facilité. 2 cordes (utilisation à double) d'un freinage simultané. appareil simple et d'utilisation facile → impression de sécurité, le passage au descendeur spéléo en utilisation plein vide semble se faire avec plus de facilité.

② Technique : L'échelle reste encore souvent la technique la plus utilisée (sur les groupes, notamment de gaminos, en progression verticale sous terre. Nous avons donc vu :
- équipement échelle + corde pour descente au descendeur et remontée en auto-assurance (double amarage - main courante).
- Remontée à l'échelle en auto-assurance sur bloqueur.
- technique d'auto-dégagement sur échelle

- vu très (trop) rapidement : technique d'amarage à la remontée. Pour le bloquer et déblocage du système à l'aide du descendeur ou du nœud italien sur mouqueton ainsi que transformation du point bloqué en palan pour remontée d'équipier.
- vu également (et à servir) technique de dégagement d'équipier sur corde (Balancier).

Une nouvelle soirée de ce type pourrait être programmée en centrant sur :

- Techniques d'amarage (échelle - corde)
- Technique de dégagement d'équipier sur corde

Samedi 9 juin 1990

Initiation, perfectionnement

Philippe BONNET, Yves BOTTALA, Patrick COADALAN, Jean-Yves COURTOIS, Claire LAMBARDAN, Francis MARAVAL, Claude MILLO, J.-Phi. MORETTI, Jean-Philippe SERRES, Valérie VERLHAC, M.-Annick et Michel

Samedi : initiation et perfectionnement technique à la falaise de Francardo. Initiation à la descente en rappel pour les débutants ; nœuds et technique de remontée sur rappel pour les autres.

Samedi 22 septembre 1990

Initiation, perfectionnement

Philippe BONNET, Yves BOTTALA, Myriam CASTANG, Guy CAU, Marie Noëlle DUFAURE, Jean-Pierre DUMONT, Francis MARAVAL, Pascal TAVERA, Jean-Pierre VERGNON, Valérie VERLHAC, et sept ados (sortie « Lutte Contre la Toxicomanie »)

Point de la soirée : ① Initiation pour les jeunes, qui allaient faire la sortie Canyon du lendemain. (Canyon de la Petradecia), nous avons donc installé divers équipements en rappel canyon en ménageant différents degrés de difficultés (contre laoi, plein vide, + ou - long départ + ou - difficile) - (merci Hilti !) bons résultats dans l'ensemble

② perfectionnement pour les encadrants : - nœuds (têcheur double - nœud de saugle, nœud de prussik, nœud machard...),
- technique de remontée sur rappel - en double ou en simple - inspirée de la technique de dégagement en spéléo ou en crevasse, méthode qui reste à perfectionner, sur la base du shunt et du nœud bloqué - (prussik ou machard), faut-il positionner le shunt au dessus ou au dessous du nœud ? → à mettre en débat

Samedi 10 novembre 1990

Remise en forme

Philippe BONNET, Jean-Yves COURTOIS,
Jean-Pierre DUMONT, Francis MARAVAL
Jean MONSEGLIO, Pascal TAVERA, Julien
VIALE, Jean-Pierre VERGNON, Valérie
VERLHAC

Cette sortie avait surtout pour but de se remettre dans le bain pour la "saison".
Spéléo pour les nouveaux ou futurs nouveaux.
toppi, initiation ou approfondissement de la technique remontée - descente - jactio

* Côté équipement : mise en place de nouvelles voies, vive la perfo !, vu que la participation augmente, une seule solution multiplie les voies (comme sur les autoroutes !)

* Un dernier point, il faut absolument, dès la prochaine sortie, remplacer les plaquettes alu par des plaquettes acier, compte tenu des trous alarmants de G. Marbach sur les effets d'électrolyse entre Roche Stit et plaquette qui finissent par désagréger le métal de la plaquette.

Samedi 16 mars 1991

Préparation stage perfectionnement

Jean-Christophe DEVEZE, Francis MARAVAL, Pascal TAVERA, Valérie VERLHAC et un copain de Francis (de Calvi)

REALISATIONS / Cette sortie était destinée à préparer le stage de perfectionnement technique du mois de mai dans le TARN (81).

Rdv au bar de Francardo à 11h.

- voilà ce que nous avons vu -
- l'équipement de la paroi
 - montée avec un rond prussien + crawl
 - auto assurance en remonté échelle
 - dégagement d'un équipier
 - équipement de la vive
 - dégagement d'un équipier montant à l'échelle et assuré par une poulie et un bloqueur
 - dééquipement.
- nécessaire du matériel.

Samedi 23 mars 1991

Perfectionnement

Philippe BONNET, Guy CAU, Jean-Yves COURTOIS, Jean-Pierre DUMONT, Claire LAMBARDAN, Francis MARAVAL, Gilles MOUHAT, Laetitia RAMAZOTTI (initiation), Gilles TEISSIER, Jean-Pierre VERGNON, Pascal TAVERA, Valérie VERLHAC

REALISATIONS / Soirée non programmée prévue au départ pour Ph Bonnet qui va faire le stage de perfectionnement technique Spéléo en mai 91. surtout orientée sur l'équipement et les nœuds. intéressante journée -

Choses vues : équipement - dééquipement - nœuds (huit - chaîne double - papillon), descente sur nœud italien ou bi-céphale remontée ou bloqueur + prussien - Assurance d'équipier (poulie bloqueur - falan.) auto dégagement échelle. tentative de dégagement d'équipier sur corde.

Samedi 25 janvier 1992

Initiation techniques secours

Philippe BONNET, Jean-Yves COURTOIS, Jean-Noël DUBOIS, Pascal TAVERA, Valérie VERLHAC

REALISATIONS : Pascal nous montre les principaux nœuds de corde nécessaires au spéléo et au SECOURS : nœud en 8, 9, nœud de chaise, de sauge, ...

- apprentissage de la technique du palant . poulie largeable .
- dégagement d'équipier .
- application par la remontée d'un bloc avec assurance - traction - équipement

Samedi 11 avril 1992

Perfectionnement

Francis MARAVAL, Pascal TAVERA

Bout de la journée : s'entraîner à la remontée au jumet. Francis et Pascal installent un système avec poulie et descendeur pour remonter sur 100 m de corde en continu. Ils montent chacun, chapeaux métrés, la 2^{ème} avec un kit de 15 kg au delta. Francis et Pascal terminent la journée en faisant un dégagement d'équipier.

Samedi 26 septembre 1992

Perfectionnement

Francis MARAVAL, Claire LAMBARDAN, Pascal TAVERA, Jean-Pierre VERGNON, Valérie VERLHAC

Jean-Pierre, Claire et Valérie préparent chacun un kit d'équipement et équipent les vois. Pascal leur montre l'assurance avec frein, le frein-poulie et le polan. Francis arrive en début d'après-midi + Pascal montre, au sol, la technique de dégagement d'équipier, en force et en balancier à Claire et Valérie. Francis et Valérie font l'application sur corde, en force et en balancier.

Vendredi 2, samedi 3 octobre 1992

Initiation

Jean-Yves COURTOIS, Jean-Noël DUBOIS, Jean-Pierre DUMONT, Jean-Charles GRIMALDI, Gilles MOUHAT, Claire LAMBARDAN, Francis MARAVAL, Hélène SCHABAVER, Jean-Philippe SERRES, Pascal TAVERA, Jean-Pierre VERGNON, Valérie VERLHAC, Philippe, Muriel, Chantal, Martine



lundi 2-10-92 : RDV au gîte de Campitru à partir de 18^h. Conversation sur les chinoptères. Vers 20^h, repas chez Casimir à Francardo.

jeudi 3-10-92 : réveil 5^h30... euh... pardon 6^h30 et départ pour la falaise de Francardo peu avant 8^h pour les premières. Équipement des vois et habilillage du spéléo.

Petit descriptif sur le matériel et les termes de la spéléo-alpinisme (pa-jnée, croil, bouze, descendeur, morsopreton, et...)

Premières sensations sur corde et sur descendeur sur un petit bout suivi de descente contre paroi sans fractionnement (10m)

Technique de remontée contre paroi avec passage de frackio.

Technique de remontée plein vide et enfin descente plein vide.

Samedi 12 décembre 1992

Initiation

Guy CASTEL, Jean-Yves COURTOIS, Jean-Noël DUBOIS, Jean-Charles GRIMALDI, Michel LAFUENTE, Francis MARAVAL, Michèle SALOTTI, Hélène SCHABAVER, Jean-Philippe SERRES, Philippe STELLA, Pascal TAVERA, Jean-Pierre VERGNON, Valérie VERLHAC, Isabelle, Madeleine, Pierre-Jean, Rachel, Marie-Paule

RDV le vendredi soir au "Carré d'As" de Ponte Leccia pour Hélène, Jean-Charles, Francis et Valérie. Nuit au gîte communal.

Le 12.12.92 : RDV à 8h à la falaise de Francardo.

17 personnes, l'affluence ! Beaucoup de monde, ... presque trop, peut-être aussi pas assez de cordes équipées ...

A noter que la formule "falaise matin, guffre qu'à midi" n'est pas forcément rentable, selon la condition physique, la motivation, les "sensations fortes" des nouveaux. Avant tout s'était bien passé au stage initiation du 3 et 4 oct, surtout à ... au moment du pique-nique, certains n'avaient pas encore fait de descente. Il est donc décidé, après le repas, que les 4 nouvelles restent l'après-midi à la falaise, alors qu'un groupe, composé de Noël, Pascal, Michel, Hélène, Phi, Jean-Charles et Valérie, part explorer Rozzu Brianu.



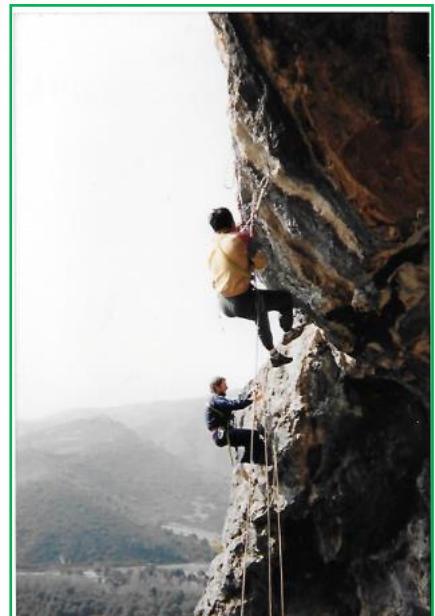
Samedi 13 mars 1993

Perfectionnement

Jean-Noël DUBOIS, Jean-Pierre DUMONT, Jean-Charles GRIMALDI, Jean-Claude LA MILZA, Francis MARAVAL, Hélène SCHABAVER, Pascal TAVERA, Valérie VERLHAC

Samedi : journée falaise à Francardo.

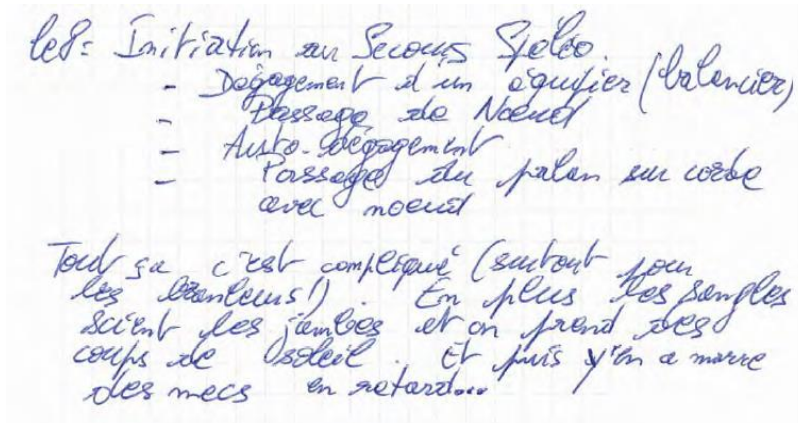
Visite éclair de L appelé qui font leur service dans le peloton de haute-montagne de Corte, et qui cherchent des indications de jette -- ils repartent de jour. Au programme, les ascends, les freins-poulies et polars. Après le pique-nique, les vois classées ainsi que la voie sont équipées et déséquipées plusieurs fois.



Samedi 8 mai 1993

Initiation techniques spéléo-secours

Francis MARAVAL, Hélène SCHABAVER, Philippe STELLA, Pascal TAVERA, Valérie VERLHAC,



Samedi 20 mai 1995

Canyon, Techniques en falaise

Jean-Noël DUBOIS, Patrick et Jean-Pierre DUMONT, Hervé GUILLEMIN, Gratien LOYON, Hélène SCHABAVER, Pascal TAVERA, Valérie VERLHAC, Alex VIALE, Claire VILLIERS et Romain LIARAS, X ?

Apprentissage de la descente au descendeur en huit, techniques de dégagement en urgence sous cascade et remontée au shunt.

Samedi 7 octobre 1995

Stage initiation spéléo

Bernard BONNET, Floriane BULOT, Jean-Yves COURTOIS, Jean-Noël DUBOIS, Olivier GERALD, Laurent GREFFIER, Jean-Claude LA MILZA, Jean-Baptiste LUCIANI, Francis MARAVAL, Jérôme PERONNY, Noël RICOVERI, Valérie VERLHAC, Alice PAULMARD et Jean-Jacques SCOTTO (CAF), Alexandra GAUTHIER, Laurent RICHE, Stéphane ROULLEAU

Très belle journée ensoleillée, la falaise grouillait de petits spéléos néophytes suants sang et eau sur de méchants passages de fractio. Nous avons pu recueillir les impressions (à froid) d'un de ces néophytes : « 10 heures, rendez-vous au Carré d'As, pour entreprendre une journée peu ordinaire en ce qui me concerne. Arrivée sur un parking improvisé, le but de la journée fut annoncé par la distribution des harnais et des casques. La montée pour accéder à la falaise ne présenta pas de difficulté, mais, pas à pas, la vue grandissante de cette roche devenait "souciante", 15 m de hauteur ? L'attention grandit, la première leçon a commencé, elle concerna l'équipement. Le premier exercice pratique porta sur l'utilisation du descendeur sur une petite pente, sans difficulté. Le second exercice, lui, se pratiqua en haut de la falaise, le vide allait faire son apparition. Les autres exercices ne manquaient pas d'appréhension, puisqu'ils se montraient de plus en plus techniques, mais pas le moindre problème. Nous étions entourés, il faut le dire, par des personnes pour qui les méthodes à utiliser n'ont plus de secrets, d'où une certaine "confiance" (sauf dans le matériel !). La journée se conclut, tous ensemble (initiateurs et stagiaires - pas mécontents...), au bord d'une table. Enfin, pour illustrer les phénomènes que j'ai pu ressentir dans cette première, je citerai Mark TWAIN : "Le courage n'est pas l'absence de peur, c'est la maîtrise de la peur".

Laurent GREFFIER

Laissons la parole à notre responsable-initiateur :

« Devant le nombre important de participants, l'équipe s'est dirigée vers la falaise de Francardo qui a été finalement préférée à celle de Pietralba, moins pourvue en amarrages et en difficultés diverses. Un mot, au passage, pour parler justement de cette falaise de Francardo, pour nous elle fait partie des "meubles" et on n'y prête guère attention, pourtant, les contacts avec les clubs du continent permettent de rendre compte à quel point ce type d'installation est rare et recherché. On peut encore l'améliorer en y créant quelques passages supplémentaires (moins courantes notamment à mi-hauteur ou fractios techniques, certains parlent aussi d'aménager un accès au "trou" qui se trouve en plein milieu de la paroi sous le surplomb), ce sera peut-être l'occasion d'un ou plusieurs week-ends. D'autre part, il serait intéressant d'aménager des "circuits" en sens unique pour éviter les situations où la même corde peut être utilisée aux deux extrémités.

Sur le week-end, forte participation pour cette première sortie initiation de la saison 95-96 avec 9 néophytes et 9 encadrants, et une arrivée en force de France Télécom, dans le sillage de Jean-Claude.

La journée débute avec tout le monde à l'heure (c'est formidable), par les séances d'habillement, obligatoire

pour pouvoir entamer la progression sur corde, apprentissage des premiers termes, barbares, qui deviennent vite familiers aux spéléos aguerris : croll, poignée, longes, delta, d'autres sont parfois déjà connus, notamment pour ceux qui ont pu pratiquer l'escalade : baudrier, mousqueton, amarrage. Premières descentes sur corde, contre paroi, avec quelqu'un en bas, à l'assurance, prêt à tendre la corde pour arrêter aussi sec toute velléité de descente incontrôlée. Ensuite graduation des difficultés avec fractios contre paroi à la descente puis remontée au jumard (encore un terme barbare), fractionnements plein vide, à la montée ou à la descente et pour ceux qui aiment, la "vire" équipée en main courante.

L'intérêt de la falaise tient en plusieurs choses :

- ✧ possibilité d'accéder aux difficultés de manière progressive
- ✧ éclairage
- ✧ pour les gens qui encadrent, vue d'ensemble du comportement (sécurité, postures, gestes techniques) et facilités de communication, ce qui est impossible en cavité.
- ✧ diversité des participants, les spéléos en initiation profitent de l'expérience des autres et adaptent les méthodes à leur propre morphologie, goût, etc. ce qui donne un échange profitable à tous.

À la fin de la première journée, l'ensemble des participants était à même de progresser en cavité en sécurité. »

Francis

Samedi 20 janvier 1996

Initiation

Encadrement : Jean-Yves COURTOIS, Jean-Noël DUBOIS, Olivier GERALD, Laurent GREFFIER, Hervé GUILLEMIN, Jean-Claude LA MILZA, Claire LAMBARDAN, Jean-Baptiste LUCIANI, Noël RICOVERI, Pascal TAVERA, Valérie VERLHAC

Initiés : Christian BERNOU, Sandrine BONNOT, José DA SILVA, Bernardine et Emmanuel GARCIA, Marie-Pierre RICOVERI, Philippe RIES, Bertrand WAHL

La sortie a bien failli être supprimée, suite à une tentative de vol sur le 4x4 contenant tout le matériel du club, un vendredi soir, à 18 heures, garé devant la Chambre de Commerce... Une vitre de brisée et la valise de la pharmacie envolée, on a échappé à la catastrophe. Le lendemain matin, les encadrants étant sur place (enfin au Carré d'As) à 10 heures, on a pu commencer à équiper avant l'arrivée des impétrants. Étant également assez nombreux, démonstration de matériel et apprentissage ont pu se faire pendant que l'équipement de la falaise se poursuivait. Résultat, la falaise n'a jamais été autant équipée (4 voies contre paroi, 2 « plein pot » et la vire). Il n'y eut pas trop de bouchons. La plupart des nouveaux ayant décidé de revenir le lendemain (défection de Marie-Pierre pour raisons de santé et de José pour fatigue intense), il a fallu constituer trois groupes : Morosaglia, Razzu Biancu et Castiglione.

Samedi 28 avril 1996

Week-end Secours Spéléo

Christian BERNOU, Roger et Sylvie DEFENDINI, Jean-Noël DUBOIS, Laurent GREFFIER, Olivier GERALD, Jean-Claude LA MILZA, Pierre LACOMBE, Nathalie LAMY, Francis MARAVAL, Pascal TAVERA et Jean-Jacques SCOTTO

Temps maussade, de la pluie et de la fraîcheur. Le projet secours dans Ghisoni n'intéressait plus personne. On se rabat sur Francardo, où on a pu rester à l'abri pour les démonstrations et les montages de bloqueur et palan, puis installer des cordes sur les amarrages au plafond mis en place pour l'escalade, cela a créé un beau montage de vire. Perfectionnement de passage de fractio plein pot, conversion, dégagement d'équipier, simulation de remontée de P₈₀ (moyenne en 10 mn), journée très riche. Mais le projet de l'application en trou le lendemain n'a retenu que l'attention de Pascal et Jean-Noël, c'est peu pour un secours... Certains se réservent pour le Vaucluse...

Samedi 18 mai 1996

Week-end initiation

Encadrement : Jean-Noël DUBOIS, Olivier GERALD, Jean-Claude LA MILZA, Pierre LACOMBE, Jean-Baptiste LUCIANI, Pascal TAVERA

Initiés : Stéphane ANDRITCH, Stéphanie ETIENNE, Fanny LA MILZA, Mélanie LA MORLETTE, Sandrine LASELLE, Nathalie POUILLY

Samedi 1^{er} juin 1996

Week-end initiation Canyon

Jean-François BIANCHI, Patrick DUMONT, Olivier GERALD, Jean-Claude LA MILZA, Pierre LACOMBE, Jean-Baptiste LUCIANI, Marie-France PROSPERINI, Noël RICOVERI, Stéphane ANDRITCH, Nathalie POUILLY, Stéphanie ETIENNE, Sandrine LASELLE, etc., au total 17 participants !

Samedi 5 octobre 1996

Stage initiation Spéléo

LICENCIÉS : Jean-François BIANCHI, Jean-Noël DUBOIS, Olivier GERALD, Laurent GREFFIER, Sylvie FLIGITTER, Jean-Marie LEGAGNE, Jean-Baptiste LUCIANI, Francis MARAVAL, Jean-Claude LA MILZA, Nathalie POUILLY, Marie-France PROSPERINI, Noël RICOVERI, Pascal TAVERA

INITIÉS : Christian BRUYANT, Catherine COURTY, Stéphane GAY, Yves HUSTE, Michael LE SAUX, Pierre-Luc MASSON, Pierre-Henri VIALE, Bernard X.

Samedi 9 novembre 1996

Rééquipement

Jean-Noël DUBOIS, Jean-Claude LA MILZA, Pierre LACOMBE, Francis MARAVAL, Pierre-Jean MICAELLI

Échange des plaquettes alu contre de belles plaquettes « inox », toujours en 8 mm. Installation d'une voie supplémentaire à gauche pour l'initiation et d'une belle verticale et d'une vire à droite du porche pour le perfectionnement.

12 spits de plantés. Initiation de Pierre-Jean qui jusqu'à présent ne connaissait que le canyon.

Samedi 23 novembre 1996

Stage initiation

LICENCIÉS : Alain BATTINI, Catherine COURTY, Roger et Sylvie DEFENDINI, Dominique DESCALZO, Jean-Noël DUBOIS, Stéphane GAY, Laurent GREFFIER, Jean-Claude LA MILZA, Pierre LACOMBE, Francis MARAVAL, Pierre-Jean MICAELLI, Noël RICOVERI

INITIÉS : Denis ALLEMAND, Sara COROYER, Maryse MEZARD, Franck MIGNON

Café au Rex Bar, le feu crépite dans la cheminée. Falaise un peu fraîche mais le temps semble se dégager.

Quatre initiés et quelques anciens nouveaux pris en charge par Noël et Francis. Équipement des trois voies d'initiation (dont une par le vétéran spéléo Alain (qui prend en charge Cathy...), puis d'une grande verticale et enfin de la vire (par Pierre). Pendant ce temps Jean-Claude poursuit sa vire, il rajoute deux spits et approche du trou... Midi, il commence à pleuvoir, c'est le moment d'allumer le feu à l'abri sous le porche, de sortir le muscat, le beaujolais nouveau et les *figatelli* ! Le temps reste bouché ce qui nous permet de... déboucher quelques bouteilles; mais à 14 h 30 il faut renfiler le baudard malgré la pluie qui s'arrêtera rapidement. Atelier de remontée, Roger progresse mieux mais semble souffler encore pas mal, Maryse restera coincée en haut de la grande verticale, une de plus... Sara ne semble pas trop à l'aise et déclarera forfait pour le lendemain. Franck assimile rapidement la technique mais ne pourra venir le lendemain et Denis ne semble pas avoir eu de grosses difficultés. Notre nouvelle recrue Dominique, spéléo de longue date a souffert un peu sur la vie mais aucun problème de progression sur corde. Le déséquipement de la vire de Jean-Claude est assez sportif, joli pendule de deux mètres. Descente à la nuit, formation des groupes et préparation du matériel, initiation à St Flo et perf' à San Nicolao.

Samedi 18 janvier 1997

Stage initiation

ENCADRANTS : Jean-Yves COURTOIS, Jean-Noël DUBOIS, Olivier GERALD, Jean-Claude LA MILZA, Pierre LACOMBE, Francis MARAVAL, Noël RICOVERI

INITIÉS : Olivier CHAIRON, Sandrine HAMELIN, Yves HUSTE, Maud VERGILINO

Samedi 15 mars 1997

Stage initiation

ENCADRANTS : Jean-Yves COURTOIS, Dominique DESCALZO, Jean-Noël DUBOIS, Olivier GERALD, Laurent GREFFIER, Jean-Claude LA MILZA, Pierre LACOMBE, Jean-Baptiste LUCIANI, Francis MARAVAL, Noël RICOVERI

INITIÉS : Nicole ALBENGA, Grégory BENEUX, Valérie BOSCH, Jean-Pierre DENIZART, Véronique et Jean-Baptiste FERDANI, Anita HERVE, Jean-Paul MANCEL, Delphine RIST, Sabrina SANTUCCI, Billy SEBASTIEN

Beau temps, bonne initiation, assez d'encadrants (quasiment un pour un initié) mais on manque de voies pour les débutants, ça a bouchonné. L'après-midi, tout le monde a tâté de la verticale, sans difficulté notable.

Samedi 5 avril 1997

Perfectionnement spéléo

Roger et Sylvie DEFENDINI, Jean-Noël DUBOIS, Olivier GERALD, Laurent GREFFIER, Jean-Claude LA MILZA, Pierre LACOMBE, Véronique LOUIS, Jean-Baptiste LUCIANI, Francis MARAVAL, Pierre-Jean MICAELLI, Cyril ROLLAND

Belle journée ensoleillée. Atelier perf., sept participants : révision des nœuds, notamment pour les amarrages sur anneaux, mickey, nœud de chaise simple et double, italien.... Dégagement d'équipier par la technique dite « balancier par pédale crollée », trois ou quatre dégagements par personne, cela semble entré dans les esprits, mais il faut le mettre en pratique sous terre avec révision à chaque sortie... Atelier initiation pour Cyril et Véro,

vrais débutants et apprentissage de l'autonomie pour Pierre-Jean. Leur faible nombre ne semble pas avoir perturbé le déroulement de l'atelier perf'. Roger et Sylvie ont animé un petit atelier escalade à la demande. Grillade partie avec une nouveauté, les calmars marinés au curry et huile d'olive puis grillés le tout accompagné de quelques bonnes bouteilles de l'ami Roger, notamment un Fleury...

Jean-Noël

Le rendez-vous était au *Rex Bar* et la journée s'annonçait chaude et ensoleillée. Les *topis* endiablés envahirent la falaise et commencèrent à s'agiter dans tous les sens sur les parois d'où, bientôt des espèces de ficelles se mirent à pendouiller dans un désordre organisé bien connu des *topis*. Quelques *topis* hardis se mirent alors à grimper, chacun sur sa corde, d'autres suivirent pour se retrouver çà et là, à deux sur la même corde.

Commence alors un étrange ballet fait de corps suspendus, de têtes entre les jambes, de demi-tours gracieux, d'entrelacs astucieux et de figures compliquées pour se laisser glisser en moins de vingt minutes, toujours ensemble sur la même corde, jusqu'au sol, où chacun se congratulait tout en se tenant les... non ! les jambes... Même les hirondelles qui passaient et repassaient bruyamment semblaient bien étonnées.

La grillade qui suivit, faite de brochettes, de merguez, de poulpes et de *figatelli*, ravit les uns et les autres qui se promirent de se revoir très bientôt... sur la même falaise... pour d'autres jeux sur corde... sacrés *topis*...

Roger

Samedi 4 octobre 1997

Stage initiation et perfectionnement

ENCADRANTS : Dominique DESCALZO, Jean-Noël DUBOIS, François FONTAINE, Olivier GERALD, Jean-Claude LA MILZA, Pierre LACOMBE, Francis MARAVAL, Noël RICOVERI

PERFECTIONNEMENT : Nicole ALBENGA, Jean-Paul MANCEL, Pierre-Jean MICAELLI

INITIÉS : Sébastienne et Dominique GIORGI, Nicolas MATTEI, Uzziel-David THEVENIN

ESCALADE : Bernard BONNET & family

Le rendez-vous est fixé au *Rex Bar* à Francardo à 9 h 30. Nous sommes les seuls clients installés devant nos cinq cafés maison. Peu de temps après deux drôles de clients viennent nous proposer des fins de séries de couteaux « Stainless Léopard ». Nous essayons de marchander, mais ça ne marche pas. Après maintes palabres certains d'entre nous se décident à acheter. Bientôt 10 heures (heureusement que les horaires spéléos sont très élastiques) et voici que débarquent Pierre-Jean, Pierre et Francis. Après les bonjours, bisous et kawa nous prenons la direction de la falaise. En raison des travaux de la déviation de Francardo, l'accès initial au chemin a été supprimé et n'a pas été rétabli.

Nous croisons un chef de chantier qui nous invite gentiment à ne pas nous garer sur le chantier. Nous devons donc monter à pied (nous étions trop bien habitués au transport en 4x4). Tous les participants se répartissent le matos, quand Olivier un peu inquiet demande si quelqu'un a pris les amarrages ? ? (GROS DOUTE). Ceux-ci ont été oubliés au local et notre serviable chevalier Olivier de la Marana accepte de retourner à Bastia. La montée est rude et suante, heureusement que le matin la falaise se trouve à l'ombre. En attendant le retour de notre messenger, nous commençons l'équipement des premières voies avec des mousquetons réquisitionnés ici et là. Pendant que Jean-Noël prépare les voies d'initiation, Francis en super pédagogue prend en charge les débutants et leur inculque le matériel spéléo et la sécurité. Noël, David et François nous rejoignent. Noël (futur initiateur) prend en charge David et Dominique.

Avec les mousquetons de dépannage nous pourrions équiper trois voies sur lesquelles les initiés pourront mettre en pratique les connaissances toutes fraîches. Tout en discutant une question va lancer un débat controversé: « *Faut-il ou ne faut-il pas faire une clé de sécurité sur les descendeurs au passage du fractio ? (hormis le premier qui équipe) ?* ».

Certains d'entre nous sont partisans pour, d'autres contre tout le monde argumenta sa position ; mais il faut savoir que l'École Française de Spéléologie préconise de ne pas faire de clé, donc... La matinée est superbe et nous progressons pratiquement tous en pantalon à manche courte (*ou short - ndlr*) et tee-shirt. Voici le retour de notre sauveur et nous reprenons l'équipement des voies restantes. Avant de passer à table Jean-Claude et Dumè s'exercent au dégagement d'équipier, ce n'est pas une mince affaire et les pinces se mélangent. C'est l'heure de manœuvrer les mâchoires, la braise est prête (merci Pierre) et avant quelle ne soit aromatisée par les harengs de Jean-Noël ceux qui ont apporté de quoi faire griller se précipitent (vous avez deviné pourquoi). Les bouteilles de rouge et rosé subissent de nombreux assauts et rendent l'âme. Soudain une odeur de marée emplit nos narines ; Jean-Noël vient de mettre deux superbes H - - - S sur la grille et comme par hasard le vent venant de face tout le monde en profite. Après les agapes nous nous ruons (lentement) sur les cordes et procédons aux différentes manœuvres — descente, remontée, conversion, passage de fractios... Dumè termine la vire de gauche et installe l'échelle : ce sera l'atelier de réchappe sur corde d'assurance. L'après-midi est encore plus chaude que le matin ce qui incite un peu au « lézardage ». Tout se passe bien, les initiés prennent

d'avantage confiance et se tapent les pleins gaz. Sébastienne a un peu souffert pour franchir un fractio, David en a chié un petit peu sur la vire, Dominique et Nicolas (... ?). Maintenant il faut penser à tout déséquiper et redescendre. Une petite halte au *Kré d'as* pour s'envoyer quelques bonnes mousses. Rendez-vous est pris pour le lendemain à Saint-Florent.

Samedi 17 janvier 1998

Stage initiation spéléo

ENCADRANTS : Jean-Yves COURTOIS, Dominique DESCALZO, Jean-Noël DUBOIS, Olivier GERALD, Jean-Claude LA MILZA, Noël RICOVERI

INITIÉS : Stéphane ANTONI, Michèle BERNARD, Chloën BUDDERBERG, Paul-Henri DELAMOUR (Paulo), Erwan KERVELLANT, Christelle PRIOT, Jean-Paul MANCEL (remise à niveau)

Ènième rendez-vous au *Rex Bar* pour prendre le café

C'est sous un ciel maussade et une température quelque peu fraîche que va se dérouler cette première journée.

Au programme :

- 🏠 découverte du matériel et de son utilisation
- 🏠 règles de sécurité
- 🏠 mise en pratique sur les différentes voies de la falaise
- 🏠 entracte : grillade, casse croûte, pinard,...
- 🏠 reprise flemmarde
- 🏠 aller-retour sur les cordes
- 🏠 auto-dégagement et technique réchappe sur échelle : PAS ÉVIDENT !!

Pour certains *topis* : dégagement d'équipier du bas vers le bas, DUR DUR !!

Samedi 21 mars 1998

Stage initiation et perfectionnement

INITIÉS : Albert DEMICHELIS, Michaël LE SAUX, Féli et Antoine POLI (l'après-midi)

PERFECTIONNEMENT : Michèle BERNARD, Chloën BUDDERBERG, Jean-Paul MANCEL

ENCADREMENT : Francis MARAVAL assisté de Dumè DESCALZO, Jean-Noël DUBOIS, Laurent GREFFIER, Jean-Claude LA MILZA, Philippe STELLA

GRIMPEURS : Jean-Jacques SCOTTO

Dix heures, le *Rex-Bar* est toujours aussi plein quand les *topis* débarquent, les quelques mètres carrés réservés aux clients sont vite remplis. Comme d'hab' on boit un café, on lit le canard, on papote avec les proprios (*public relâchions !*, car se sont eux aussi les propriétaires des terrains que l'on traverse en 4x4 pour atteindre le pied des falaises. Faignasses les spéléos !). Et puis hop ! on y va. La journée s'annonce belle et vu la présence de certains participants, on s'attend à de franches rigolades. Le matos est réparti, (ce coup-ci on n'a pas oublié les amarrages), au passage on récupère du bois (non pas Jean-Noël, celui pour la grillade) et on se retrouve à pied d'œuvre, (ou plutôt au pied de la paroi).

Deux initiés ne seront pas là le matin et nous rejoindront vers 14 heures. Donc en les attendant, ce sera la partie perfectionnement : Francis et Jean-Noël donnent les conseils pour la préparation des kits : nœud en bout de corde, lovage intérieur, numéro des kits, etc. Puis Francis accompagnera les deux féminines de l'équipe sur le haut de la falaise pour leur faire équiper deux jolies voies. Jean-Noël prendra en charge Michaël et Albert. Pendant ce temps Philippe, Jean-Claude et Dumè se remémorent les gestes et techniques pour l'installation des palans et poulies largables. Albert, sujet au vertige, n'est pas très rassuré et appréhende beaucoup, (ce qui est normal). Puis en parallèle avec Dumè, il commence à descendre tout doucement pour se mettre bien en main (et dans la tête) les gestes à faire et surtout ceux à ne pas faire. Il n'est pas très à l'aise; la peur du vide et de glisser l'envahit, ses mains se crispent et n'ose pas descendre les fessiers assez bas. Dumè essaie de le rassurer, de lui faire prendre confiance au matériel, mais ce n'est pas évident. Alors dans une dernière tentative, Dumè « humourise » pour le dérider, exemple « *Tu vois Albert, plus on descend, moins on est haut* », ce qui apparemment marche un petit peu. Albert commence à fatiguer, une fois longé il se repose un petit peu, ses jambes commencent à « flageoller » qu'il dit : « *On n'est pas pressé, prends ton temps* », puis c'est la reprise de la descente, et tout doucement décimètre après décimètre, fractio après fractio nous regagnons le plancher des vaches et Albert va pouvoir récupérer. Jean-Paul équipe une voie, lui aussi a fait beaucoup de progrès. Puis il sera le cobaye pour une révision de dégagement d'équipier, et pendant de longues minutes, il poussera de drôles de cris (de plaisir maso ?), lorsque Jean-Noël le sauvera (mais que lui a-t-il donc fait ?).

Vers 13 heures le feu est allumé et en attendant la braise nous taperons l'apéro : muscat, vin doux, pastagas, croquants et rousquilles. Nous ne mentionnerons pas le nombre de bouteilles qui ont été « descendues » pour

faire passer la grillade et les fromages d'Albert. L'ambiance est à son paroxysme, mais au fait il faudrait peut-être y retourner. Après le café, nous renfilons nos baudards et voici qu'arrivent Félie et Antoine. À la vue des récipients vides qu'est-ce qu'ils doivent penser des spéléos ? Philippe les prend en charge et les initie au matériel et à son maniement, puis avec Dumè ils feront un aller-retour sur les voies d'initiation. Jean-Paul, tel un chef, équipe la vire, ce qui n'est pas évident. La bonne cadence semble revenue, et ça monte par-ci, ça descend par-là, ça dégage par-là bas. Ça s'attache, ça s'arrose entre certains, bref ça rigole pas mal (Est-ce dû à la chaptalisation d'une certaine boisson ?).

Il est 17 heures et on n'a pas vu le temps passer, il faut déséquiper et redescendre. Les 4x4 sont autorisés à craboter quelques passages. Sur le parking c'est l'heure de se séparer. Sniff ! Sniff ! et rendez-vous est donné pour le lendemain.

Très belle, bonne et instructive journée. Tout le monde s'est parfaitement débrouillé. Bravo à tous !

Samedi 4 avril 1998

Exercice Secours Spéléo

Christian BERNOU, Bernard BONNET, Albert DEMICHELIS, Dumè DESCALZO, Jean-Noël DUBOIS, François FONTAINE, Jean-Claude LA MILZA, Mikaël LE SAUX, Claire LAMBARDAN, Jean-Baptiste LUCIANI et son beau-père, Jean-Paul MANCEL, Noël RICOVERI, Philippe STELLA

Pour ne pas passer pour des rigolos devant les pompiers le dimanche 5 nous décidons de consacrer la journée à l'entraînement secours. Donc, après un court passage au Rex, nous nous retrouvons au pied de la falaise.

Trois ateliers « Palan — Poulie largable — Transformation montée/descente » vont être mis en place. « Montage après démontage, démontage et remontage » sont les mamelles du B à Bas (*sic*) de l'exercice-secours.

Tout le monde met la main à la pâte, et c'est ainsi qu'en répétant à plusieurs reprises les gestes du montage que nous arrivons à assembler les palans et poulies-bloqueurs presque les yeux fermés. Vers 13 heures, le soleil éclaire la falaise et les *figatelli* bronzent sur la grille. Pour digérer nous montons un atelier « civière » sur la troisième voie d'initiation. La première équipe (Jean-Claude, Jean-Noël, Noël et Bernard) montera la civière. Ce n'est évident car il faut tenir compte des trajectoire, renvoi, équipement, traction/assurance, accompagnateur. Puis la deuxième équipe composée de Philippe, François, Jean-Paul et Dumè redescendra la civière par les deux premières voies d'initiation. Là aussi il faut tenir compte des mêmes éléments, plus un autre qui s'est levé très vite ; le vent. Jean-Paul fera le relais à la voix entre la civière et les freins de charge.

Après le déséquipement de la paroi nous redescendons. Et là, suite à l'appel verbal du berger (qui se trouve à côté de voitures), nous allons faire les rabatteurs et pousser les vaches dans le champ limitrophe. Après les dernières mises au point et lieu de rendez-vous du lendemain nous nous dirigeons sur le SDIS. Comme cela était convenu nous y laissons le matériel du spéléo secours (quincaillerie, civière, duvet et attelles). Puis chacun regagne ses quartiers en pensant à ce qui va se passer le lendemain...

Samedi 13 juin 1998

Entraînement Spéléo

Chloën BUDDERBERG, Dumè DESCALZO, Laurent GREFFIER, Jean-Claude LA MILZA, Francis MARAVAL, Bernard PAUMONT et Didier (gendarme du PGHM)

Samedi 3 et Dimanche 4 octobre 1998

Initiation

ENCADRANTS : Dumè DESCALZO, Jean-Noël DUBOIS, Olivier GERALD (samedi), Jean-Claude LA MILZA, Francis MARAVAL

REMISE A NIVEAU : Michèle BERNARD, Chloën BUDDERBERG (dimanche)

INITIÉS : Paul FERRANDES (samedi), José FILIPPINI, 4 étudiantes de Corte (Corinne, Maeva, Catherine, Anne-Catherine)

Samedi 6 mars 1999

Prospection

Dumè DESCALZO, Jean-Noël DUBOIS, Jean-Claude LA MILZA, Francis MARAVAL

Rendez-vous 10 heures au *Rex Bar* pour un bon café (la qualité s'améliore...), le temps est dégagé mais la chaîne montagnaise est dans la purée de pois. Direction la route d'Aïti, on gare les voitures en bordure du Golo au niveau du début de la zone de falaises. On se sépare en deux équipes afin de couvrir le pied et les étages moyens. Beaucoup de petits abris sous roches, quelques départs au pied mais qui sont colmatés au bout de quelques dizaines de centimètres. Dans le cirque qui se trouve dans la partie moyenne, un bel abri sous roche à mi-hauteur de paroi, avec des vestiges de murs en pierre cimentées et des inscriptions de la moitié du siècle.

Bilan... rien ! Il reste la zone qui s'étend jusqu'à la falaise d'escalade mais l'espoir est bien mince. On redescend

vers 14 heures aux voitures pour une bonne grillade.

Samedi 18 septembre 1999

Stage initiation

ENCADRANTS : Dumè DESCALZO, Jean-Noël DUBOIS, François FONTAINE, Olivier GERALD, Jean-Claude LA MILZA, Francis MARAVAL, Philippe STELLA

INITIÉS : Nos amis couvreurs de l'équipe d'Antoine Costa

Samedi 2 octobre 1999

Stage initiation

ENCADRANTS :

pour Samedi — Roger DEFENDINI, Dumè DESCALZO, Jean-Noël DUBOIS, François FONTAINE, Olivier GERALD, Laurent GREFFIER, Jean-Claude LA MILZA, Francis MARAVAL, Philippe STELLA

pour Dimanche — les mêmes excepté François

INITIÉS : Marie-Hélène BERNARDINI, Karine GUICHENEY-VINCIGUERRA, Jean-Luc INNOCENZI, Christelle, Tony, William...

Samedi c'était bien ! Dimanche j'ai fait une bonne sieste après un beau « compte » de fée de Francis.

Karine

Samedi 20 novembre 1999

Initiation Spéléo

Nathalie CARLETTI, Jean-Yves COURTOIS, Roger DEFENDINI, Catherine DERNIS, Dumè DESCALZO, Jean-Noël DUBOIS, Laurent (Coco) ERCOLINO, Olivier GERALD, Anita HERVE, Jean-Luc INNOCENZI, Jean-Claude LA MILZA, Francis MARAVAL, Éric MARTIN, Thierry PEQUIGNOT et Damien, Sophie

Un petit air frisquet (0°C) enveloppe Francardu et sa falaise. Dans la petite salle du *Rex Bar* spéléos et chasseurs s'agglutinent autour d'une petite flambée. Puis prenant notre courage à deux mains nous montons en direction des falaises. La végétation encore givrée témoigne d'une froide nuit. Le ciel est dégagé et la journée s'annonce calme et ensoleillée. Nous allumons hâtivement un joli petit feu afin de réchauffer l'atmosphère et les gens. Le programme de la journée est toujours le même : présentation du matériel et mise en pratique de celui-ci sur les voies d'initiation. Après une séance d'essais et de réglages des baudriers, toute cette grouillante fourmilière s'active sur les différentes cordes qui décorent la paroi. D'abord on descend, puis on remonte, puis on recommence jusqu'à ce que ça rentre dans le crâne. Petit à petit le soleil éclaire la falaise et nos ventres commencent à gargouiller ; (nous passerons sur les détails des agapes que tout le monde commence à connaître maintenant).

L'après midi agréablement douce connaît une fréillante animation où se mélangent rires et situations rocambolesques. En fin de soirée tout le monde se donne rendez-vous pour le lendemain à San Fiorenzu.

Samedi 27 novembre 1999

Perfectionnement, réchappe

ENCADRANTS : Dumè DESCALZO, Jean-Noël DUBOIS, François FONTAINE, Olivier GERALD, Jean-Claude LA MILZA, Francis MARAVAL

ÉLÈVES : Jean-Luc INNOCENZI, Tony, trois collègues du CAF

Le but de cette journée étant de réviser les différentes techniques de réchappe en spéléo et leur mise en application en milieu montagnard.

François et Francis nos nouveaux CTD promus récemment et emplis des connaissances nécessaires expliquent aux collègues du CAF les techniques de réchappe et préconisent le minimum à avoir sur soi pour pouvoir palier au manque ou à la perte de matériel. Jean-Luc assisté de Dumè équipera sa première voie. Ce n'est pas très évident au début, car il faut penser à : poser l'amarrage, se longer, clé d'arrêt, boucle de corde, ganse, etc.

Mais cela ira beaucoup mieux sur la deuxième voie car les réflexes ressurgissent et les hésitations disparaissent, bravo Jean-Luc. À son tour Tony équipera une voie ; tout comme Jean-Luc, les premiers amarrages et fractios demandent beaucoup de réflexion, puis tout ira mieux, c'est parfait Tony. Jean-Claude continuera l'équipement d'une nouvelle voie sous le porche. Puis Jean-Luc pour continuer à se faire la main l'équipera à son tour.

La fumée d'un feu de bois récalcitrant nous fait comprendre qu'il est temps de faire la pause. Les victuailles se dorment sur la grille et la valse des bouchons sauteurs démarre. Le soleil inonde la falaise et tel des



lézards nous nous attablons autour du foyer. La reprise des activités comme à l'accoutumée est aussi dure. Nous procédons à l'installation d'une tyrolienne sur laquelle certains d'entre nous vont s'éclater comme des gamins à la Foire du Trône. Sur le coup de 15 heures, Francis et Dumè quittent la falaise pour retrouver à Francardu, Carine, Isabelle, Cathy et Jean-Michel pour monter au refuge de *Ciuttulu di i Mori*, mais ceci est une autre histoire...

Samedi 27 janvier 2001

Journée initiation

ENCADRANTS : Dumè DESCALZO, Jean-Noël DUBOIS, Olivier GERALD, Jean-Claude LA MILZA, Jean-Baptiste LUCIANI, Francis MARAVAL

PERFECTIONNEMENT : Michaël LE SAUX, Sylvie MEYER

INITIÉS : Laure ACOLAS, Julie BOY, Lénaïc DEPONTAILLER, Laetitia ESTEVE, Julie GALLOT, Emmanuelle ORIEUX-ROGER, Élodie et Perrine RUFFIER-LANCHE, Angélique SIMART

8 FILLES DANS LE VENT

Étudiantes à la fac de Corte et désirant approfondir (dans les deux sens du terme) leurs connaissances de la Corse, les huit filles sont venues rejoindre les spéléologues de l'association *I Topi Pinnuti* à Francardu. Après un petit café bien chaud pris devant la cheminée du Rex Bar, tout le monde se retrouve au pied de la falaise école, spécialement équipée pour la spéléo. Les ateliers installés permettent l'apprentissage des différentes techniques spécifiques à la pratique de la spéléo verticale.

Tout d'abord, le matériel individuel. Casque, baudrier, longes, descendeur, bloqueur de poitrine, poignée, pédale, tout est montré et expliqué. Puis le matériel collectif avec les amarrages et les cordes. Viennent maintenant les séquences sensations avec les premières descentes sur corde. L'impression de hauteur est amplifiée par la vue plongeante sur la vallée du Golo mais la petite brise hivernale qui souffle sur le plateau encourage à revenir au pied de la falaise par le chemin le plus direct : la corde. Encadrées par les *topis*, nos vaillantes étudiantes passent de la théorie à la pratique. La technique est simple mais doit être réalisée comme il se doit et dans le bon ordre. Toutes s'en sortent à merveille et après quelques descentes tout le monde se retrouve autour d'un feu de bois. *Figatelli*, côtes plates et autres grillades sont partagés dans la joie et la bonne humeur.



Après la descente, la remontée. Bien que plus dure physiquement, la remontée sur corde ne présente pas de difficulté particulière, tout est affaire de technique et de pratique. Le reste de l'après-midi est employé à monter et descendre plusieurs fois la falaise.

Nos étudiantes repartent vers Corte en appréhendant un peu la journée du lendemain.

Dimanche 4 février 2001

Initiation équipe médicale hélicoptérée du SAMU de Haute-Corse

ENCADRANTS : Dumè DESCALZO, Jean-Noël DUBOIS, François FONTAINE, Olivier GERALD, Jean-Claude LA MILZA, Jean-Baptiste LUCIANI, Francis MARAVAL, Philippe STELLA

INITIÉS : Xavier BINETTE, médecin SAMU 2B ; Jean-Louis BORDONADO, directeur SAMU 2B ; Daniel DIGIAMBATTISTA, Médecin-Chef SDISS 2B ; Xavier PIERI, médecin SAMU 2B ; Dominique SIMEONI, médecin Sapeur Pompier 2B ; et Michèle CHIRAT

La journée n'a posé aucun problème, tous étaient déjà habitués aux maniements de cordes et de descentes en rappel. Il était important d'initier à la spéléo ceux qui, éventuellement, interviendraient en cas de secours spéléo.

La sortie a fait l'objet d'un article sur *Corse Hebdo*.



Samedi 28 avril 2001

Initiation aux techniques de la spéléologie alpine

INITIÉS : Alice (13ans), Lydie, Frédérique Co., Frédérique Cr., Thibault MOURIER, Benoît, Jean-Louis

PERFECTIONNEMENT : Michèle CHIRAT

ENCADRANTS : Dumè DESCALZO, Olivier GERALD, Jean-Claude LA MILZA, Noël RICOVERI, Philippe STELLA

Samedi 27 octobre 2001

Initiation aux techniques de spéléologie alpines

INITIÉS : Willy BEZIR, Lionel et Magali DELCROIX, Gwenaëlle FLOURIOT, Jean LORMO, Samia MOUSSAOULI, Thierry VENTURINI, Sophie, Aurélie

ENCADRANTS : Dumè DESCALZO, Olivier GERALD, Jean-Claude LA MILZA

Superbe beau temps. Deuxième participation pour Lionel, Samia et Willy. Premier équipement de voie pour Lionel.

Samedi 24 mai 2003

Initiation aux techniques de spéléologie alpine

ENCADRANTS : Jean-Noël DUBOIS, Olivier GERALD, Jean-Claude LA MILZA, Noël RICOVERI

INITIÉS : Albert DEMICHELIS, Fiora SOLETTI et Laurent VINCENSINI

Retour à notre falaise fétiche où nos deux initiés goûtent aux joies relatives pour les débutants des descentes et montées sur cordes. Albert, notre éternel initié, se lance également dans le vide avec une appréhension certaine ! Lors des grillades, Laurent nous fait goûter ses spécialités familiales : saucisson et confiture de châtaignes.

Samedi 16 octobre 2004

Remise à niveau de l'équipe Spéleo-Secours

Albert DEMICHELIS, Dumè DESCALZO, Jean-Noël DUBOIS, François FONTAINE (CTD), Olivier GERALD, Jean-Claude LA MILZA, Francis MARAVAL (CTDA), Philippe STELLA, Laurent VOINOT

Samedi 3 mars 2007

Initiation aux techniques de spéléologie alpine

INITIÉS : Nicolas BERNARD, Jean-Claude DEL BASSO, Philippe ESPOSITO, Victor MARIANI, Paulo MIRANDA, Jean-Luc SAVELLI

PERFECTIONNEMENT : Maxime DARPHIN, Laurent et Philippe VINCENSINI

ENCADRANTS : Dumè DESCALZO, Jean-Noël DUBOIS, Olivier GERALD, Jean-Claude LA MILZA, Noël RICOVERI, Philippe STELLA

Le temps passe, déjà deux ans et demi depuis notre dernière visite à cette falaise et c'était pour un entraînement spéleo secours. La précédente initiation spéleo remonte au 24 mai 2003, nous nous promettons de revenir au moins une fois par an. Après un petit café au sympathique *Rex Bar*, les trois 4x4 permettent au groupe de s'approcher de la falaise.

Nous avons fait le plein d'initiés, tous les baudriers sont de service. Noël, Dumè, Olivier et Philippe S. se chargent des explications matériel et technique pour le groupe initiés pendant que J.-C. s'occupe de Laurent et Philippe qui se perfectionneront à l'équipement. Toutes les voies habituelles sont équipées et chacun aura au moins fait une descente et une remontée avant... les grillades. Après

celles-ci, agrémentées de jus de raisin, les exercices reprennent sous un beau soleil de fin d'hiver et une température printanière. Laurent, Philippe S... et J.-C. s'éclatent au dégagement d'équipier, sous quelques regards dubitatifs. Quelques descentes et remontées plus tard, les voies sont déséquipées et chacun regagne ses pénates après avoir ramené le matériel au local.



Samedi 22 mars 2008

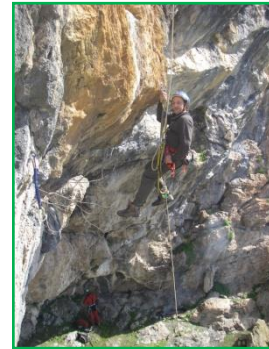
Initiation aux techniques de la spéléologie alpine

ENCADRANTS : Dumè DESCALZO, Jean-Noël DUBOIS, Olivier GERALD, Jean-Claude LA MILZA, Jean-Baptiste LUCIANI

PERFECTIONNEMENT : Maxime DARPHIN, Albert DEMICHELIS, Jean-Claude DEL BASSO, Maxime LE GUILLOU

INITIÉS : Corine BONNAL, Josyane CASANOVA, Aline et Christian DARPHIN, Franck D..., Anne-Lise H..., Rémy LUCIANI

Compte-rendu à venir...



Dimanche 7 août 2011

Entraînement aux techniques de la spéléologie alpine, préparation camp Ardèche

ITP : Valérie DESHAYES, Noël RICOVERI

Dimanche 12 mars 2023

Entraînement aux techniques de la spéléologie alpine

ITP : Antoine BOSCHI, Wanda COMPARETTI, Alix DRUBAY, Michaël DURASTANTI, Henri-Pierre FIOCCONI, Eric GENOUD, Jean-Claude LA MILZA, Franck ZERLI

Conditions météo : parfaite avec un beau soleil et une température agréable

ITP renoue avec son passé en effectuant un retour après 15 ans d'absence sur la falaise d'entraînement historique de Francardo. Parmi les participants seulement deux ont déjà gravi ces roches : Jean-Claude, notre éminent spéléologue et un des plus anciens du club, et, Jean-Luc, revenu au club il y a quelques années mais qui avait pour la première fois découvert la pratique de la spéléologie sur ce site lors du dernier passage des Topi.

Arrivés à 9h30 sur site, avec l'accord de la propriétaire du terrain, les deux 4x4 gravissent la centaine de mètres et déposent les spéléos à quelques dizaines de mètres au pied de la falaise. Le matériel est chargé et rapidement deux groupes se forment. Une équipe dont les plus expérimentés vont installer les voies alors qu'Antoine s'occupe de rappeler aux autres les différents nœuds et les bonnes pratiques d'installation des voies et de progression en spéléo.



Micca installe la plus à gauche, voie intéressante pour les débutants avec plusieurs fractios. Rien de particulier à signaler si ce n'est le besoin, lié à la sécurité, de doubler le dernier point ! Micca s'en charge « à l'ancienne » à la main ! Le point est doublé après une petite demi-heure d'effort et pas mal de sueur !!



Eric s'occupe de la voie juste à côté. Moins rodé à la pratique, il réalise ses nœuds et ses relais avec rigueur et patience. Voie agréable à la descente, mais un peu stressante à la montée étant donné les frottements. Pas un ne l'emprunte sans qu'on entende un « ça frotte quand même beaucoup » !! Le nœud du dernier point est un peu large donc lors de sa montée, Jean-Luc se charge de raccourcir le nœud. Quelques temps plus tard, alors que le feu pour le barbecue est déjà lancé par Antoine et que les bouchons de bouteille commencent à sauter, Michèle descend cette voie et se retrouve coincée au dernier

relais ! En essayant de sortir sa longe, elle a installé sa pédale sur le brin du dessus et avec l'élasticité de la corde la pédale s'est coincée dans le mousqueton du relais (« peut-être » mal vissé par Jean-Luc !!). Antoine se porte au secours de Michèle en lui prêtant sa pédale ! Après plusieurs minutes d'efforts, elle réussit enfin à se libérer et elle peut rejoindre l'équipe pour le pique-nique. Après le repas, Antoine utilise cette voie et afin de limiter les frottements, installe un nouveau relais au milieu de la voie, avant de s'apercevoir en descendant que la corde est maintenant trop courte pour rejoindre le sol !! 😊

Les troisièmes et quatrièmes voies sont installées par Franck sous l'œil expert de Jean-Claude qui a installé les points de la voie aérienne plusieurs années auparavant. Une grande partie des plaquettes est d'ailleurs toujours en place. Les deux voies ont des profils identiques avec un rappel d'une quinzaine de mètres. Franck souhaite installer la vire qui relie les deux voies. Après plusieurs essais et de longues minutes de réflexion, le projet est abandonné car il nécessite sûrement du matériel supplémentaire et notamment la « goutte d'eau » pour accéder aux spits de la vire !



Une cinquième et dernière voie est installée en début d'après-midi par Micca. Celle-ci permet l'entraînement pour une progression sur main courante et une descente facile pour débutants.

Vers 16h, l'ensemble des voies est démonté par Jean-Luc, Antoine, Franck, Micca et Eric (enfin non, il laisse finalement sa place à Antoine !)

Toutes les plaquettes sont démontées bien qu'il soit collégialement décidé de revenir très prochainement sur ce site d'entraînement très agréable avec une superbe vue sur la chaîne du Cinto.

JLS