

Compte-rendu du stage

Moniteur canyon 2009

Corse

Antoine Boschi - Adeline Ferrandez - Olivier Gérald - Jean-Claude La Milza

Il est parfois difficile pour un stagiaire de se libérer une semaine complète pour participer aux stages de formation FFS. C'est pourquoi le stage moniteur canyon 2009 s'est déroulé en 3 modules.

Ceux-ci se sont déroulés d'abord en 3 soirées puis en 3 week-ends.

L'encadrement du stage a été assuré par :

- Franck Jourdan – Instructeur canyon
- Bernard Barbier – Instructeur canyon

Programme :

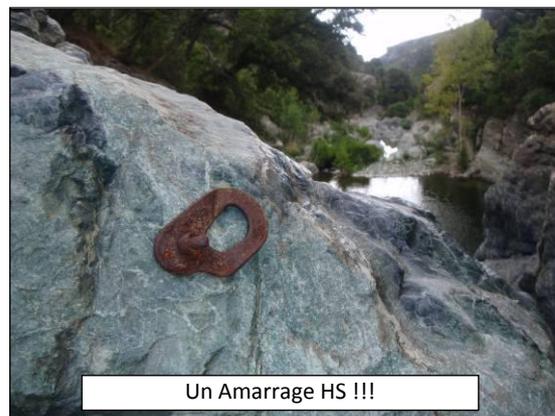
- Module technique les 18 et 19 juillet 2009
- Module environnement les 22 et 23 août 2009
- Module encadrement et formation les 5 et 6 septembre 2009

Module 1 - Technique

Ce module s'est déroulé en 3 soirées dans un hangar de la caserne de gendarmerie de Borgo. Les cordes installées ont permis de s'entraîner à la majorité des cas de figure que l'on peut rencontrer en descente de canyon.



Une mise en situation s'est déroulée les 18 et 19 juillet dans le canyon du Lancone.



Les différentes techniques révisées ou apprises au cours de ce module :

Montée sur corde simple avec le basic + la poulie *Traxion* :

- installer le basic et sa pédale sur la corde, s'y longer avec la grande longe,
- pousser le basic vers le haut, le plus loin possible,
- mettre en place la poulie *Traxion*, sur le pontet du baudrier, via un mousqueton parallèle,
- faire passer la corde dans la poulie *Traxion*, elle doit bloquer à la descente,
- faire passer le bas de la corde dans le mousqueton du basic et ainsi réaliser un palan,
- tirer sur la corde pour la tendre,
- repousser au plus loin le basic, prendre appui sur la pédale,
- faire monter la poulie en tirant sur la corde jusqu'à être en poids sur la poulie,
- repousser au plus loin le basic, prendre appui sur la pédale, et ainsi de suite ...
- arrivé en haut ... c'est bon on peut stopper la.

Dégagement par le haut sur corde simple avec corde de secours :

- installer la corde de secours, déjà prête dans le sac, sur l'amarrage du relais,
- descendre au niveau de l'équipier, s'arrêter au dessus, à distance de grande longe,
- faire une clé d'attente,
- se longer sur le pontet de l'équipier avec la grande longe,
- placer la poignée sur la corde au dessus de l'équipier, passer la grande longe dans le mousqueton de la poignée,
- enlever la clé d'attente,
- faire le balancier en soulevant l'équipier, défaire son point de blocage,
- replacer sur le pontet de l'équipier, son mousqueton HMS vers vous,
- installer un double demi cabestan sur ce mousqueton positionné sur le pontet de l'équipier et faire une clef de blocage,
- inverser le balancier et faire descendre l'équipier en tension sur sa corde,
- à l'aide de la pédale, enlever la grande longe du mousqueton de poignée et se longer sur le pontet de l'équipier avec la petite dégaine en redescendant,
- récupérer si possible la poignée avec la pédale,
- défaire la clef de blocage
- finir la descente ensemble sur le double demi cabestan.



Montée sur corde double avec le shunt + le nœud de cœur :

- installer le shunt, sur la corde double, avec la pédale accrochée au mousqueton parallèle, sur le mousqueton de la grande longe,
- placer sur le pontet du baudrier deux mousquetons sans vis dans le même sens,
- faire passer la corde double dans les deux mousquetons, puis faire revenir la corde double par-dessus les deux mousquetons et ne prendre que le premier, de sorte que la corde double sorte entre les deux mousquetons vers le haut (nœud de cœur),
- repousser au maximum le shunt vers le haut, tendre la corde dans le nœud de cœur en tirant sur la corde qui sort vers le haut,
- prendre appuis sur la pédale, et se hisser tout en tirant sur la corde du nœud de cœur,
- se mettre en poids sur le nœud de cœur, soulager la pédale pour repousser le shunt,
- prendre appui sur la pédale et tirer vers le haut la corde amont,
- répéter l'opération ...



Remontée sur corde tendue (rappel guidé) :

- installer le basic (ou la poignée) avec la pédale, sur le guide (corde tendue),
- se longer avec la grande longe (la plus longue),
- installer la poulie *Traxion* sur le guide (elle bloque à la descente), ou bien utiliser un autre *Basic*, avec un mousqueton parallèle passé dans les deux trous du haut du *Basic* et qui coiffe le guide et le mousquetonner au plus court sur le pontet
- faire passer la pédale au travers du mousqueton de la poulie ou du *Basic*, placer un mousqueton dans la boucle de la pédale et le mousquetonner sur le guide,
- repousser le *Basic* du haut le plus loin possible, prendre appui sur la pédale et ainsi faire monter la poulie,
- se placer en poids sur la poulie et repousser le *Basic* avec la pédale vers le haut,
- ainsi de suite, continuer la montée.



Main courante rappelable avec points intermédiaires:

- prendre le brin de corde du fond de sac pour la main courante (l'autre est pour le rappel),
- passer la corde dans les deux points de départ, faire un double 8 en bout de corde et se mousquetonner dessus avec la petite longe,
- de l'autre côté de la corde installer son descendeur en 8 en rapide,
- allez jusqu'au premier amarrage en auto-moulinette,
- passer un mousqueton dans l'amarrage, et se longer dessus (pour travailler en toute sécu),
- avec la corde qui arrive sur la petite longe faire une ganse, la passer dans l'amarrage et de l'autre côté faire un double huit à mousquetonner dans la petite longe,
- sortir le premier double huit, le défaire et rappeler le bout de la corde de votre côté,
- passer dans le mousqueton la corde qui arrive au descendeur en 8,
- reprendre la tension de la corde au niveau du descendeur, se délonger et poursuivre sa progression,
- au prochain amarrage renouveler les manipulations, jusqu'à la fin,
- arrivé aux derniers amarrages, y passer un mousqueton (de confort), se longer dessus, puis faire passer le double 8 de la petite longe à ce dernier,
- défaire le montage en rapide du descendeur, reprendre la tension de la corde (pour que la main courante soit bien placée) faire un autre double 8 et le fixer à son tour sur le mousqueton,
- la main courante est alors finie ... passer à la suite !!!



Passage de nœud à la montée et à la descente

A la montée :

- arriver au nœud,
- se longer sur la boucle du nœud si présente (grande longe),
- passer la poignée et la positionner au-dessus du nœud (au plus haut) de façon à pouvoir installer le système de remontée au dessus du nœud,
- monter sur la pédale et se longer avec la dégaine au dessus de la poignée sur la corde,
- défaire le système de remontée et l'installer au dessus du nœud,
- remettre la grande longe sur le mousqueton de poignée, enlever la dégaine et se mettre en poids sur le système de remontée,
- continuer à monter.

A la descente :

- descendre jusqu'au nœud,
- mettre la poignée 20 cm au dessus de la dégaine installée sur le pontet,
- se longer avec la dégaine au dessus de la poignée, sur la corde,
- transférer le descendeur sous le nœud et faire une clef de blocage,
- monter sur la pédale, se dé longer et se mettre en poids sur le descendeur,
- récupérer la poignée,
- défaire la clef de blocage et continuer la descente.

Dégagement par le bas sur corde simple sans corde de secours

- monter au niveau de l'équipier,
- se longer sur son pontet,
- passer la poignée au dessus du point de blocage de l'équipier,
- accrocher la grande longe sur le pontet de l'équipier la passer dans le mousqueton de poignée,
- monter la poignée,
- enlever son bloqueur de poitrine,
- faire le balancier en soulevant l'équipier, défaire son point de blocage, installer un double demi cabestan sur un mousqueton positionné sur le pontet de l'équipier et faire une clef de blocage,
- inverser le balancier,
- enlever la grande longe du mousqueton de poignée et se longer sur le pontet de l'équipier avec la petite dégaine en redescendant,
- récupérer si possible la poignée,
- défaire la clef de blocage et continuer la descente.

Montée sur corde simple avec le basic + le 8 à l'italienne

- installer le 8 par le gros trou sur le mousqueton du pontet,
- entrer une boucle de corde dans le gros trou,
- lui faire un demi-tour vers soi et coiffer le petit trou,
- sécuriser en plaçant une dégaine entre le pontet et le petit trou du 8,
- installer le basic, s'y longer avec la grande longe,
- tirer vers le haut la corde amont et se mettre en poids sur le 8,
- monter le basic,
- prendre appui sur la pédale et tirer vers le haut la corde amont,
- répéter l'opération ...

Rappel guidé classique avec une corde de 3 x la longueur de l'obstacle

- installer un rappel débrayable au raz de l'eau,
- le 1^{er} équipier descend et se dégage rapidement de la zone à risques,
- l'équipier resté en haut défait le débrayable et envoie les 2 brins au plus près du 1^{er} équipier qui accroche le bout du brin de descente à l'amarrage inférieur,
- l'équipier resté en haut installe un système en butée coté brin de descente,
- le 1^{er} équipier tend le guide avec $\frac{1}{2}$ cabestan + bloqueur puis réalise une clef de blocage,
- les équipiers descendent sur la corde de descente en se longeant court sur le brin de guidage,
- si un débrayage est nécessaire, il s'effectue du bas en débrayant la corde guide et en faisant tirer la corde de descente.



Remontée sur guide de rappel avec poulie *Traxion*

- installer la poignée coté remontée,
- mousquetonner la grande longe dans le mousqueton de poignée,
- mettre la poulie *Traxion* sur la corde et la fixer sur le pontet, au plus court,
- passer la pédale au travers du mousqueton de la poulie *Traxion*,
- relier la boucle de la pédale à la corde tendue avec un mousqueton,
- remonter en poussant sur la pédale et tirant sur la poignée,
- se laisser en poids sur la poulie *Traxion*,
- recommencer ...

Coupé de corde du bas

- faire un nœud de 8 sur le bout de corde,
- se l'accrocher au coté du baudrier,
- monter jusqu'à l'équipier,
- se longer à celui-ci au plus court de pontet à pontet (dégaine ou 2 mousquetons),
- passer la poignée au dessus de l'équipier,
- enlever la grande longe,
- mettre le nœud du bout de corde sur le mousqueton de poignée,
- sur cette corde, installer un double demi-cabestan sur un mousqueton positionné sur le pontet de l'équipier,
- pousser la poignée au plus haut afin de tendre le système,
- couper la corde juste au dessus du point de blocage et descendre.

Remontée sur corde double

MATERIEL UTILISE

- Shunt + mousqueton
- Pédale
- 2 mousquetons identiques

TECHNIQUE

Bloqueur du haut (shunt)

- Positionner le shunt sur les 2 cordes,
- Mettre le mousqueton sur le shunt,
- Mettre la pédale sur le mousqueton,
- Se longer sur le mousqueton.

Bloqueur du bas (nœud de cœur)

- Mettre les 2 mousquetons (sans vis) identiques cote à cote sur le pontet du baudrier et faire un nœud de cœur.

Progression

1. monter le shunt en soulageant la pédale,
2. prendre appuis sur la pédale en faisant coulisser les 2 cordes dans le nœud de cœur,
3. se ré asseoir dans le baudrier et reprendre au point 1.

Auto-dégagement d'urgence

Technique d'auto secours en cas de blocage du descendeur en cours de descente.

Position de départ

Descente normale sur descendeur 8.

MATERIEL UTILISE

- 1 mousqueton *HMS (Half Middle Snap)*. Mousquetons conçu pour l'utilisation en cabestan ou demi-cabestan. (Uniquement le ½ cab qui lui coulisse ou tourne dans le mousqueton si on change de sens)
- Dégaine accroché au pontet du baudrier mousqueton *HMS* sur l'autre extrémité.

TECHNIQUE

- Quand vous êtes bloqué sur votre descendeur faire un demi-cabestan sur le mousqueton *HMS* à la suite du descendeur et ravalé au maximum le mou de corde,
- Faire 3 à 4 tours de corde autour d'un pied. Prendre appui sur cette pédale de fortune et démousquetonner le descendeur, reprendre la corde sous le demi-cabestan, défaire les tours de corde du pied et continuer la descente,
- Observation : le descendeur reste sur la corde.

Cette technique permet de se sortir rapidement d'une situation désagréable.

Dégagement par le haut sur corde double, méthode théoulienne

Position de départ

1 personne bloquée sur corde double et sauveteur en haut.

MATERIEL UTILISE

- *Valdotain*
- 4 mousquetons
- 1 mousqueton *HMS*

TECHNIQUE

- Installer le *valdotain* (mouillé)
- S'accrocher dessus, directement au pontet et préparer le balancier avec la grande longe,
- Descendre jusqu'à la personne bloquée en faisant glisser le *valdotain*,
- Des que possible accrocher la grande longe au pontet du bloqué,
- Faire monter la personne bloquée puis défaire le blocage,
- Installer le mousqueton *HMS* et y faire un double demi cab + clé de blocage,
- Refaire descendre le bloqué, sortir la grande longe du *valdotain* et se longer court au pontet de la personne bloquée,
- Défaire le *valdotain*, défaire la clé de blocage et finir la descente à deux.

Rappel guidé en boucle

Position de départ

2 amarrages en haut d'une cascade

2 amarrages en bas d'une cascade

MATERIEL UTILISE

- 1 corde 2x la longueur point haut -point bas
- Matériel pour tendre un rappel guidé
- 1 descendeur 8
- 1 poulie de traction

TECHNIQUE

- Passer la corde dans l'amarrage du haut,
- Descendre ... nager jusqu'au point bas,
- Se faire envoyer 1 extrémité de la corde,
- Puis l'autre,
- Passer la corde dans un mousqueton sur le point bas,
- Faire un nœud de raboutage des 2 extrémités de la corde (boucle) et installer un huit en butée au dessus du nœud de raboutage,
- Faire tourner la corde afin que le 8 soit en butée,
- Tendre la corde grâce aux amarrages du bas et un demi-cab,
- Lorsque la corde est tendue bloquer le demi cab (débrayable),
- Si quelqu'un se bloque il suffit de débrayer du bas.

Coupé de corde direct

Position de départ

Personne bloquée sur corde simple.

MATERIEL UTILISE

- Corde de secours
- Couteau

TECHNIQUE

- Installer corde de secours,
- Descendre sur corde de secours se longer au bloqué,
- Couper sa corde (attention à ne pas le blesser avec la lame),
- Finir la descente.

Observations

Intervention rapide

Attention au couteau

Module 2 - Environnement

Ce module a été encadré par Bernard Barbier venu spécialement du continent.

Il s'est déroulé le 22 août dans le canyon du Macini, Fiumorbo et le 23 août dans le canyon de Viola, Cap Corse.

Il a pour objet de fournir aux stagiaires des notions sur l'environnement des canyons que ce soit en géologie, hydrologie, flore et faune.

Activité de pleine nature, il est essentiel de minimiser le plus possible l'impact des pratiquants sur les milieux naturels traversés. Il est important également de sensibiliser les initiés et membres des clubs à une pratique responsable et respectueuse.

Géologie

Définition Wikipédia : Un **canyon** (du catalan *canyó*) ou **gorge** est une vallée encaissée et étroite aux parois verticales taillées, le plus souvent, dans des assises calcaires en relief karstique. Des canyons peuvent également se former dans les schistes, dans les grès ou encore dans les roches volcaniques.

D'une manière générale, toute rivière dont la descente nécessite des agrès peut être considéré comme un canyon.

Hydrologie

C'est l'étude du cycle de l'eau depuis son évaporation, principalement des océans et des mers, jusqu'à son retour à son départ.

Cette eau tient un rôle essentiel pour la vie sur terre sous toutes ses formes et particulièrement pour les hommes.

Elle joue également un rôle important dans le modelage de la terre, que ce soit en surface ou dans le sous-sol. Cette action intéresse plus particulièrement les canyonistes puisqu'elle est à l'origine de la plupart des canyons par son action érosive.

Biologie

Nous avons plus particulièrement abordé la faune des canyons. Son étude permet notamment de définir la qualité de l'eau en fonction des espèces rencontrées.

L'Indice biotique

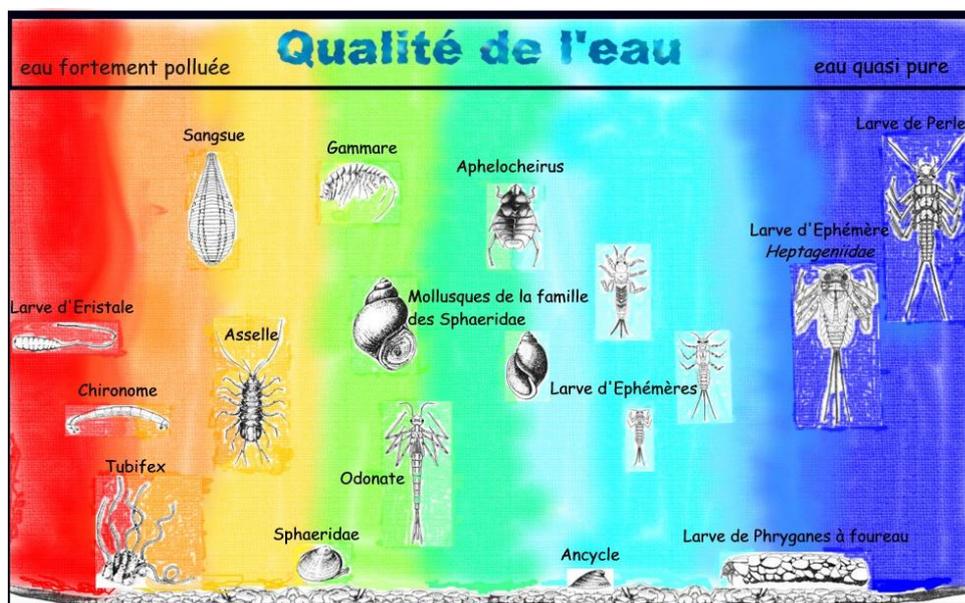
Signification et Principe

Alors que les analyses physico-chimiques caractérisent les perturbations des cours d'eau par leurs causes (la présence de polluants) les analyses biotiques visent à caractériser les perturbations par leurs effets sur les communautés vivantes en place.

Les peuplements d'un habitat sont l'expression de l'ensemble des facteurs écologiques qui conditionnent le milieu. L'analyse de la composition faunistique permet donc une évaluation de l'état du milieu, toute perturbation provoquant des modifications des communautés vivantes qu'il héberge. Certains organismes, dont la sensibilité ou la résistance aux pollutions sont connues, ont été retenus pour établir l'indice biotique du milieu, selon une méthode rigoureuse.

Groupes d'Invertébrés classés par sensibilité décroissante à la pollution organique I	Nombre d'unités systématiques présentes					
	Pour A B C II	Nombre total d'U.S. III				
		1	2 5	6 10	11 15	>15
Valeurs des indices						
A Ecdyonurides - Perles	> 1		7	8	9	10
	1	5	6	7	8	9
B Phryganes à fourreaux	> 1		6	7	8	9
	1	5	5	6	7	8
C Ancyles - Ephémères sauf les Ecdyonurides	> 2		5	6	7	8
	2	3	4	5	6	7
D Odonate - Gammare - Aphelocheirus - Physe		3	4	5	6	7
E Sphoerium - Sangsue - Notonecte - Aselle - Corise et Nèpe		2	3	4	5	
F Tubificidés - Chironomides		1	2	3		
G Erystale		0	1	1		

Indice biotique :	
	eaux non polluées
	limite
	eaux polluées



Les Trichoptère

Ci dessous, vous pouvez examiner le détail de deux fourreaux larvaires de Phrygane. Les fourreaux sont des abris de soie réunissant des débris d'origines diverses qui cuirassent les larves aquatiques. La larve représentée en dessin, (extraite de son fourreau), montre à la partie supérieure un crochet qui permet à l'insecte de rester solidement campée dans son repère. L'animal, ainsi ancré dans son étui est donc souvent imperceptible...

Les nombreuses espèces de phryganes (insecte Trichoptère) construisent des fourreaux constitués de minuscules débris calibrés, soigneusement cimentés par de la soie...

La longueur du fourreau au dernier stade larvaire mesure généralement de 1 à 1,5 cm. Les diverses espèces de phryganes retrouvées dans l'ambre ne sont pas identifiables à l'architecture de leurs fourreaux; (insuffisance de données paléontologiques).



Les Perles (Plécoptères)

Description

Les Perles (Plécoptères) sont des insectes allongés, plats, à corps mou, vivant habituellement près des cours d'eau. Ils ont quatre ailes membraneuses à nervures nombreuses.

Les larves sont allongées (5 cm), aplaties, à antennes et cerques longs, branchies en touffes derrière chaque patte.

Alimentation

Les adultes ont souvent les mandibules réduites et ne mangent pas; d'autres à mandibules bien développées, mangent des algues ou autres matières végétales.

Certaines larves se nourrissent d'algues et de fragments de végétaux, d'autres se nourrissent de petits organismes.

Habitat

Les larves vivent principalement dans les eaux courantes, et parfois dans les étangs calmes, habituellement sous les pierres, les feuilles ou autres débris. Les adultes sont habituellement de mauvais voiliers, ils s'éloignent rarement loin de l'eau. Plusieurs sont nocturnes et restent sur les pierres, les arbres, sous les ponts et sur les piliers des ponts le jour, toujours près de l'eau; souvent attirés par la lumière.



L'éphémère

La larve d'éphémère est parfois appelée naïade car elle est aquatique, elle a des branchies qui lui permettent de respirer. Cette larve subit de 10 à 20 mues avant de devenir adulte. Puis elle monte à la surface de l'eau et va se poser sur des herbes avoisinantes.

L'éphémère ne vit que quelques heures et en profite pour s'accoupler en plein vol. La femelle dépose ses œufs par centaines à la surface de l'eau, ils couleront et iront se poser au fond. Le mâle meurt après l'accouplement et la femelle après la ponte.

Les éphémères passent la plus grande partie de leur vie dans l'eau. Les larves se nourrissent d'algues, les adultes ne se nourrissent pas à cause de leur bouche atrophiée!



La Nèpe

La Nèpe est une punaise d'eau de couleur brun plus ou moins foncé. Son corps est plat et elle nage très bien quoiqu'elle ait des ailes dont elle ne se sert que très rarement.

La nèpe

Elle a de longues queues qui sont en réalité des tubes pour lui permettre de respirer.

Elle aime les eaux douces et peu profondes comme les mares, les étangs et les marais, où elle passe inaperçue cachée dans la vase.

La Nèpe est un prédateur, elle se nourrit d'insectes marins comme les tritons et les alevins. Elle se tient immobile dans la boue et attrape ainsi ses proies.

L'accouplement a lieu au printemps et la nèpe est adulte à la fin de l'été.

Pendant deux semaines la larve reste dans son œuf, mais dès l'éclosion, elle doit aussitôt aller respirer à la surface.

La piqûre de la nèpe est vraiment douloureuse. Il faut être prudent et bien nettoyer.

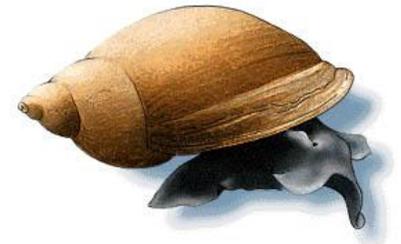


La Limnée

Les limnées sont des escargots d'eau douce. Comme les escargots terrestres, elles respirent grâce à des poumons et doivent régulièrement remonter à la surface pour respirer.

Les limnées se nourrissent surtout de végétaux. Elles broutent les plantes aquatiques grâce à une « langue » râpeuse.

Ces animaux sont hermaphrodites, c'est-à-dire qu'ils sont à la fois mâles et femelles.



Les tubifex

Les **tubifex** forment un genre de petits vers fins, rougeâtres, qui vivent en colonie sur le fond des mares, étangs, cours d'eau lents.

Ils constituent des colonies très denses, en taches. En zone tempérée, ils peuvent littéralement tapisser certaines parties des fonds de cours d'eau pollués où on les trouve généralement avec des larves de chironomes et une espèce de sangsue, qui sont les seuls à supporter des taux d'oxygène très bas, et un haut niveau de pollution organique.



Tubificidae

Module 3 – Encadrement et formation

Ce module a pour but d'évaluer la capacité des futurs moniteurs à organiser un stage de formation et à enseigner les techniques d'équipement.

Nous avons donc décidé d'un programme, d'un lieu et cherché des volontaires.

Stagiaires « cobayes » (niveau 1 et 2) :

Corine Bonnal, Valérie Losserand, Jean Salerno, Jean-Claude Del Basso, Noël Ricoverti, Jean-Noël Dubois.

Le gîte de Catastaghju à San Gavino di Fiumorbo a été réservé pour l'occasion.

- Samedi 5 septembre : canyon de la Bravone
- Dimanche 6 septembre : canyon du Macini

Les canyons ont été équipés par les stagiaires « cobayes », sous la surveillance des moniteurs stagiaires.

Explications aux stagiaires et mise en application sur atelier de :

- La clé d'arrêt sur descendeur (plein vide)
- La remonté sur corde puis redescente
- Passage de déviation en descente.
- Révision des nœuds couramment utilisés en canyon
- Descente sur ½ cabestan
- Equipement d'un rappel débrayable (niv2)
- Mise en place main courante débrayable (niv2)
- Rappel simple
- Rappel double
- Rappels débrayables
- Main courante rappelable
- Assurance d'un équipier par le bas
- Nœud de 8, demi-cabestan, de sangle
- Notion d'environnement et respect du milieu

Les futurs moniteurs ont ainsi été mis en situation d'encadrement de stage et la méthode d'enseignement du binôme (1 orateur + 1 démonstrateur) a été utilisée au maximum.

Le week-end s'est terminé par un débriefing général. Les stagiaires « cobayes » par les moniteurs stagiaires, et ceux-ci par les instructeurs.

Résultats : tout le monde est admis !

Remerciements

- A l'encadrement, Franck Jourdan, Francis Mousset et Bernard Barbier,
- Au Comité Départemental de Spéléologie de Haute-Corse et à la Ligue Insulaire Spéléologique Corse pour leur aide financière,
- A tous les stagiaires pour leur patience et leur indulgence.



FEDERATION FRANCAISE DE SPELEOLOGIE

ECOLE FRANCAISE DE DESCENTE DE CANYON

28 rue Delandine 69002 LYON - Tel : 04 72 56 35 70 / Fax : 04 48 42 15 98 Mail : canyon@ffspeleo.fr
Association Loi 1901 agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports, et de l'Environnement

Anne ADENIS
Assistante de Direction FFS
28, rue Delandine
69002 LYON
Tél : 04.72.56.35.70
Fax : 04.78.42.15.98
E-mail : canyon@ffspeleo.fr

Lyon, le 09 septembre 2009

ATTESTATION DE REUSSITE

Je soussigné Marc BOUREAU, Président de l'École Française de descente de Canyon, atteste par la présente, que :

Antoine BOSCHI

A obtenu le diplôme de **Moniteur** de l'Ecole Française de descente de Canyon à l'issue du stage **M04.09**.

Nous vous rappelons que ce diplôme est valable sous réserve d'être affilié à la Fédération Française de Spéléologie ou à la Fédération Française de Montagne et d'Escalade ou à la Fédération Française de Canoë-Kayak ou à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne.

Vous souhaitant bonne réception et bonne continuation.

Pour Marc BOUREAU
Anne ADENIS
Assistante de Direction FFS



RESURGENCE
Membres, Clubs et Bénévoles
SINCE RESURGENCE
Bernard THOUVE - 64290 LASSEUBAT
Tél : 05 39 21 78 56 - Fax : 05 39 21 61 80
Recommandé par l'E F C



FEDERATION FRANCAISE DE SPELEOLOGIE

ECOLE FRANCAISE DE DESCENTE DE CANYON

28 rue Delandine 69002 LYON - Tel : 04 72 56 35 70 / Fax : 04 48 42 15 98 Mail : canyon@ffspeleo.fr
Association Loi 1901 agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports, et de l'Environnement

Anne ADENIS
Assistante de Direction FFS
28, rue Delandine
69002 LYON
Tél : 04.72.56.35.70
Fax : 04.78.42.15.98
E-mail : canyon@ffspeleo.fr

Lyon, le 09 septembre 2009

ATTESTATION DE REUSSITE

Je soussigné Marc BOUREAU, Président de l'École Française de descente de Canyon, atteste par la présente, que :

Monsieur Olivier GERALD

A obtenu le diplôme de **Moniteur** de l'École Française de descente de Canyon à l'issue du stage **M04.09**.

Nous vous rappelons que ce diplôme est valable sous réserve d'être affilié à la Fédération Française de Spéléologie ou à la Fédération Française de Montagne et d'Escalade ou à la Fédération Française de Canoë-Kayak ou à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne.

Vous souhaitant bonne réception et bonne continuation.

Pour Marc BOUREAU
Anne ADENIS
Assistante de Direction FFS



RESURGENCE

Spécialité : Montagne, Escalade, Canyons
Sous RESURGENCE
Bernard TROUVE - 64250 LASSERRE
Tél. : 05 59 21 78 56 - Fax : 05 59 21 61 80

Recommandé par l'E F C



FEDERATION FRANCAISE DE SPELEOLOGIE

ECOLE FRANCAISE DE DESCENTE DE CANYON

28 rue Delandine 69002 LYON - Tel : 04 72 56 35 70 / Fax : 04 48 42 15 98 Mail : canyon@ffspeleo.fr
Association Loi 1901 agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports, et de l'Environnement

Anne ADENIS
Assistante de Direction FFS
28, rue Delandine
69002 LYON
Tél : 04.72.56.35.70
Fax : 04.78.42.15.98
E-mail : canyon@ffspeleo.fr

Lyon, le 09 septembre 2009

ATTESTATION DE REUSSITE

Je soussigné Marc BOUREAU, Président de l'École Française de descente de Canyon, atteste par la présente, que :

Adeline FERRANDEZ

A obtenu le diplôme de **Moniteur** de l'École Française de descente de Canyon à l'issue du stage **M04.09**.

Nous vous rappelons que ce diplôme est valable sous réserve d'être affilié à la Fédération Française de Spéléologie ou à la Fédération Française de Montagne et d'Escalade ou à la Fédération Française de Canoë-Kayak ou à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne.

Vous souhaitant bonne réception et bonne continuation.

Pour Marc BOUREAU
Anne ADENIS
Assistante de Direction FFS



RESURGENCE
Minitel Canyon / Spéléo
Sous RESURGENCE
Bernard TROUVE - 64200 LASSEUBEAT
Tél : 05 59 21 78 36 - Fax : 05 59 21 67 80
Recommandé par l'E F C



FEDERATION FRANCAISE DE SPELEOLOGIE

ECOLE FRANCAISE DE DESCENTE DE CANYON

28 rue Delandine 69002 LYON - Tel : 04 72 56 35 70 / Fax : 04 48 42 15 98 Mail : canyon@ffspeleo.fr
Association Loi 1901 agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports, et de l'Environnement

Anne ADENIS
Assistante de Direction FFS
28, rue Delandine
69002 LYON
Tél : 04.72.56.35.70
Fax : 04.78.42.15.98
E-mail : canyon@ffspeleo.fr

Lyon, le 09 septembre 2009

ATTESTATION DE REUSSITE

Je soussigné Marc BOUREAU, Président de l'École Française de descente de Canyon, atteste par la présente, que :

Monsieur Jean-Claude LA MILZA

A obtenu le diplôme de **Moniteur** de l'Ecole Française de descente de Canyon à l'issue du stage **M04.09**.

Nous vous rappelons que ce diplôme est valable sous réserve d'être affilié à la **Fédération Française de Spéléologie** ou à la **Fédération Française de Montagne et d'Escalade** ou à la **Fédération Française de Canoë-Kayak** ou à la **Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne**.

Vous souhaitant bonne réception et bonne continuation.

Pour Marc BOUREAU
Anne ADENIS
Assistante de Direction FFS



RESURGENCE
Spécialité Canyon / Spéléologie

Siège RESURGENCE
Boulevard TROUVE - 64290 LASSERREBAT
Tél : 05 39 21 19 36 - Fax : 05 39 21 61 80

Recommandé par l'E F C