

Compte Rendu de stage National SSF

Assistance et Secours à Victime (ASV)

Date : du 4 au 7 octobre 2018

Lieu : Couvent Saint Hyacinthe, à Santa Maria di Lota (Haute-Corse)

PRESENTATION

Le stage a été organisé à l'initiative de la structure spéléo secours départementale de Haute-Corse (SSF2B), il a été animé par Dominique Beau, conseiller Technique National, ancien président du spéléo secours français et Valérie Ferret, formatrice ASV. Huit stagiaires ont suivi cette formation dont six spéléologues membres de l'équipe départementale du SSF2B (Wanda C, Amal D, Alexia SB, Frank Z, Henri-Pierre F et Pierre L) et deux participants venus du continent (Myriam D du 27 et Gilles R du 46).

Cette formation s'inscrit dans une volonté de doter la structure SSF2B de spéléologues capables d'assurer la prise en charge d'une victime d'accident en milieu souterrain, de la mettre en sécurité, de lui prodiguer les premiers soins et de l'accompagner durant toute la phase d'évacuation.

L'équipe Assistance Victime composée d'au moins 5 spéléologues est donc, non seulement celle qui intervient la première sur un secours, mais également celle qui passera le plus de temps dans la cavité, au contact de la victime qu'elle accompagnera jusqu'à sa sortie en surface, ce qui sous entend des aptitudes telles que résistance au froid, à l'humidité, à un isolement prolongé en milieu souterrain, mais également des qualités humaines (empathie et écoute, vis-à-vis de la victime et des personnes impliquées) et en rendre compte au poste de commandement situé en surface. Il va sans dire que le rôle de l'équipe ASV est essentiel dans le dispositif d'un secours souterrain, avec six nouveaux techniciens formés dans le cadre du stage, dont deux médecins, le SSF2B est en mesure de faire face, y compris aux situations d'urgences qui peuvent se présenter dans l'exercice de ses missions.

En plus des séances en salle et des exercices pratiques en surface, le stage s'est déroulé sur deux cavités : la grotte de Brando et la grotte de Butrone, choisies pour leur caractère accessible. La grotte de Butrone présente par ailleurs une complexité de la progression liée au caractère aquatique (rivière souterraine) et à la présence d'étroitures.

DEROULEMENT CHRONOLOGIQUE

Mercredi 3 octobre 2018 :

Accueil des deux cadres, Dominique Beau, Valérie Perret et des deux stagiaires Myriam Devaux, Gilles Riom.

Ils seront hébergés durant les quatre jours du stage au couvent St Hyacinthe. Les cours théoriques seront dispensés dans une salle mise à disposition par les religieuses, les travaux pratiques auront lieu sous les oliviers du parc. Les repas seront pris en commun tous les soirs à partir de 19h.^

Jeudi 4 octobre 2018 :

Rendez-vous à 9h au couvent. Les cadres accueillent les stagiaires dans une salle (avec moquette au sol)Dominique Beau (Dom), le responsable de stage, nous souhaite la bienvenue et nous présente le programme. Á tour de rôle les huit participants se présentent.

Présentation du fonctionnement de l'ASV au sein du SSF.

L'équipe ASV intervient au tout début d'une opération de secours spéléo, c'est elle qui fournit les premières informations sur l'état de la victime (bilan lésionnel, bilan vital) et qui tout au long de l'opération restera en contact par téléphone avec l'équipe de gestion en surface (Conseillers Techniques et médecin) par la transmission de bilans réguliers permettant de suivre l'évolution de cet état et d'adapter le dispositif de secours en conséquence.

Après avoir été mise en sécurité, la victime est conditionnée dans un « point chaud », sorte de tente faite d'un assemblage de couverture de survie qui constitue une enceinte isolée du milieu environnant dans laquelle la victime sera protégée du froid et de l'humidité ambiante et pourra recevoir des soins durant la phase d'installation des ateliers d'évacuation.

En effet, lors d'un accident en milieu souterrain les conditions de froid et d'humidité font que la victime peut tomber en hypothermie rapidement si elle n'est pas mise à l'abri, son état peut ainsi se dégrader extrêmement vite. Le « point chaud » a pour but essentiel de créer un espace chauffé, au sec et en même temps rassurant par la présence constante de sauveteurs.

Ce n'est qu'une fois le dispositif d'évacuation en place et opérationnel, que la victime pourra être installée dans une civière adaptée aux secours souterrains et accompagnée jusqu'à la surface par un médecin ou un secouriste membre de l'équipe ASV.

Corse matin, (informé par Noël R) prend l'ensemble des participants en photos pour l'article de presse.

Présentation du LOT type ASV composé de 5 kits conditionnés

KIT 1 : Premier contact, immobilisation

Composition : Fiches bilan, crayon, bâche, 3 attelles boston, 1 collier cervical, 1 attelle cervico thoracique (KED), des couvertures de survie, bandages, écharpe, ciseaux, gants, lunettes, chaufferettes, bonnet.



KIT 2 : Médical

Bidon 1 : Gants, lingettes, gel hydroalcoolique, paracétamol, compresses, sparadrap, bandes, antiseptique, ciseaux, sacs zip (pour faire une poubelle)...



Bidon 2 : Casserole, paille, timbale, briquet, réchaud, du thé, café, sucre, soupes, plusieurs verres, bouteille d'eau.



KIT 5 : Equipement supplémentaire

5 couvertures de survie, 3 ou 4 sangles, de la cordelette, de la bouffe...



12h30 repas.

14h reprise

Différentes étapes d'un secours. Rôle de l'équipe ASV.

- Pré-alerte/alerte (temps de transport, horaires de travail...)
- Récupérer les 5 kits, prévoir des bouteilles d'eau.
- Se rendre sur les lieux le plus rapidement possible. « Pour l'équipe ASV la pré-alerte n'existe pas ».
- Attendre la fiche mission du Conseiller Technique.
- L'équipe ASV doit être en sécurité, faire attention à l'environnement, (CO, équipement, effondrement, montée des eaux) avoir l'œil spéléo.

Il faut avoir un esprit d'équipe.

Arrivée à la victime prise en charge de celle-ci. Rester vigilant à l'environnement

14h40 Phase pratique

Toujours en salle, sur de la moquette, Dom nous apprend :

Les techniques d'immobilisation avant le montage du point chaud.



La mise en place d'un collier cervical sur une victime consciente ayant un casque sur la tête.



Le façonnage et l'installation de l'attelle Boston.



La technique de mise en PLS.



17h Phase pratique à l'extérieur, deux groupes sont formés.

Groupe 1 : Wanda, Henri-Pierre, Pierre et Myriam.

Groupe 2 : Amal, Franck, Alexia et Gilles.

Mise en pratique de la partie théorique étudiée en salle de cours pour les 2 groupes.



19h Fin de la première journée.

Repas et débriefing.

Vendredi 5 octobre 2018 :

Récapitulatif de la veille : Prise en charge de la victime, sécurisation, premiers soins de secourisme : pose d'un collier cervical, de l'ACT, d'attelles.....Portage avec une bâche.



Ne pas oublier la couverture de survie pour lutter contre l'hypothermie,

Utilisation de la Fiche ASV pour le 1^{er} bilan lésionnel

Techniques de prise de pouls (carotidien et radial)

Installation le plus près possible de la victime du point chaud qui doit être propre, chaud, confortable.

Listage des éléments constituant un point chaud, tant son ossature (avec les couvertures de survie, les moyens de fixation,...) que son contenu (millefeuille : bâche, survie, matelas, doudoune, survie).

Présentation de la technique de réalisation du point chaud : Installation de cordelettes fixées sur les parois de la cavité, ou d'arceaux, servant de support aux couvertures de survie qui formeront l'habitacle isolant de l'environnement proche. Après cette ossature enveloppante, sur le sol, le plus aplani possible, seront posés les éléments constituant le millefeuille, et un dispositif de chauffage (bougie/lanterne, ...) pourra être mis en œuvre si nécessaire pour en augmenter la température intérieure.

Nous recevons la fiche mission contenant le timing prévisionnel d'arrivée auprès de la victime puis de la remontée au PC du premier bilan.

Arrivée à la grotte de Brando :



Pique nique sur le belvédère



13h : 1^{er} exercice : montage des points chaud (le pré assemblé, et le classique) pour chaque équipe.
Conclusion, le pré assemblé se monte beaucoup plus rapidement et est plus chaud.

14h : 2^{ème} exercice : mise en situation avec fausses victimes. Sécurisation de la victime, 1^{er} Bilan lésionnel, 1^{er} soins, déplacement vers le point chaud, 2^{ème} bilan dans le point chaud et le dernier avant le départ de la fiche qui sera transmise au CT.

Retour au couvent

19h : repas, débriefing, préparation du matériel pour le lendemain.

Samedi 6 octobre 2018 :

Exercice ASV dans la grotte de Butrone.



Le matin :

Montage des 2 types de point chaud par chaque équipe dans le réseau fossile

Repas à l'entrée de la grotte en raison des fortes averses

Reprise à 14h, les victimes sont dans le réseau actif

1^{er} victime : suspicion de fracture du rachis thoracique nécessitant une immobilisation par des techniques et du matériel spécifique (collier cervical, KED) pour déplacer la victime en sécurité vers le point chaud.

2^{ème} victime : luxation de l'épaule, soutien du bras par bandage et confection d'un coussin. Difficultés pour le montage du point chaud, construction d'un petit barrage pour dévier le cours d'eau, points d'ancrage dans la boue.....

Le repas de fin de stage a été agrémenté d'une délicieuse tarte paysanne préparée par Odette.

Dimanche 7 octobre :

Au couvent St Hyacinthe.

Matinée consacrée aux techniques de conditionnement en civière, brancardage dans les jardins du couvent.

Débriefing individuel, nettoyage et rangement du matériel.

Repas pris en commun.

Nos Impressions/Ressentis :

A l'issue de ce stage je me sens capable d'intégrer l'équipe ASV au sein du dispositif de spéléo-secours départemental. Être en mesure d'apporter les premiers secours et aider à la médicalisation pour pouvoir assurer la prise en charge adaptée d'une victime durant la totalité de l'intervention.

Alexia S. B.

« Ces quatre jours ont été riches d'échanges, ce fut une superbe expérience pour moi. J'ai pu apprendre les techniques spécifiques d'évacuation, les actions à faire auprès de la victime jusqu'à sa sortie de la cavité, ainsi que le déclenchement du secours et la confection d'un point chaud.

Seule la pratique régulière me permettra d'être capable d'assumer au mieux les situations d'urgence et avoir les qualités requises pour y faire face. Le stage m'a donné l'envie de progresser.

Ces journées m'ont été bénéfiques, mais j'ai bien conscience qu'il me faut encore me perfectionner et continuer à me former par un entraînement régulier et approprié, afin d'apprendre à m'adapter en cas de situation réelle et me donner les moyens d'intervenir rapidement et efficacement sur toutes les situations d'urgence de la Spéléo Secours. »

Amal D.



J'ai une jeune pratique de la spéléo et n'ayant participé à aucun exercice de spéléo secours, j'abordais ce stage avec quelques réserves quant à mes connaissances et capacités à être performant au sein d'une équipe ASV.

Au cours du stage, J'ai apprécié le travail en équipe. Les différentes tâches à effectuer lors d'un secours au sein de l'ASV permettent à chacun de trouver sa place,

Quatre jours, cela paraît long et court à la fois car beaucoup de sujets, de méthodologies sont à assimiler. Ce type de stage permet à une équipe d'être quasi opérationnelle dans n'importe quelle type de cavité. Par ailleurs ma participation à ce stage m'a permis de visualiser les problèmes que l'on peut rencontrer lors d'une intervention et les points sur lesquels je dois travailler.

Je regrette toutefois que le module « secourisme spécifique spéléo » soit trop court.

Franck Z.

Stage théorique et pratique très pédagogique dans sa progression

Ambiance chaleureuse

Il faudrait peut-être ajouter des projections de film de secours en situation réelle

Complément nécessaire d'un stage de secourisme

Henri Pierre F.

Stage très enrichissant notamment grâce aux mises en situation qui ont permis de mettre à jour les points positifs déjà acquis, mais également tous les points à améliorer, tant humains que matériels, pour que notre structure acquière un niveau plus que convenable, et peut être un jour de référence.

Pour l'humain (compétences, comportement, ...) cela reste à chacun de nous de nous améliorer toujours un peu mieux, individuellement et en équipe. Et pour le matériel, ce sont à nos structures de nous donner les moyens logistiques nécessaires pour mener correctement et efficacement nos missions d'intervention.

Pour finir, je dirais que même si nous intervenons sous terre, de nombreux « yeux » de l'extérieur nous observent...

Pierre L.

Stage très intéressant en raison des formateurs, des connaissances acquises et de la mise en pratique.

Exercices secours à renouveler régulièrement si on ne veut pas perdre le bénéfice du stage.

Wanda C.

Conclusion(s) :

Ce stage était le premier stage de secours spéléologique organisé en Corse.

Il a été une réussite indéniable.

Le couvent St Hyacinthe grâce à sa salle de cours, ses jardins, son service de restauration et le confort de ses chambres a permis de réunir dans un même lieu les conditions nécessaires à la formation.

Le temps a été relativement beau. Malgré la pluie du Samedi nous avons échappé à la mise en charge du réseau actif à Butrone !

Les participants ont été marqués par la qualité didactique de la formation et ravis par son ambiance chaleureuse.

Petit bémol, le traditionnel Barnum de fin de stage n'a pu être organisé faute de participants en nombre suffisant ce week-end là.

Il était nécessaire d'étoffer l'équipe ASV du secours Corse. Seul Jean Noel jusqu'à présent avait bénéficié d'une formation parmi les membres actuels du club. Nous sommes désormais 7 !

La formation a alterné les parties théoriques et les mises en pratique sous terre. Elle été riche sur tous les plans : humains, techniques, pratiques. Des liens d'amitié se sont créés avec Myriam et Gilles nos stagiaires du Continent et nos formateurs qui ont aussi bénéficié d'une formation sur la langue Corse.

Comme le dit Dominique Beau nous avons maintenant la « boîte à outils ». Nous devons apprendre à nous servir de ces outils le mieux possible par des exercices répétés et compléter ce stage par une formation de secourisme.

Une modification des contenus des kits ASV est aussi nécessaire (5 kits, prêts au départ, au lieu de 3, point chaud pré assemblé).

Nous remercions vivement Valérie et Dominique qui sont venus nous transmettre leur connaissance et leur grande expérience du secours.

Un grand merci également à nos CT et à tous ceux qui nous ont accueillis, hébergé, nourri, transporté, conseillé, photographié....

Les stagiaires du SSF 2B :

Wanda Comparetti

Amal Drissi

Henri-Pierre Fiocconi

Pierre Lacombe

Alexia Simian-Buissonnet

Frank Zerli