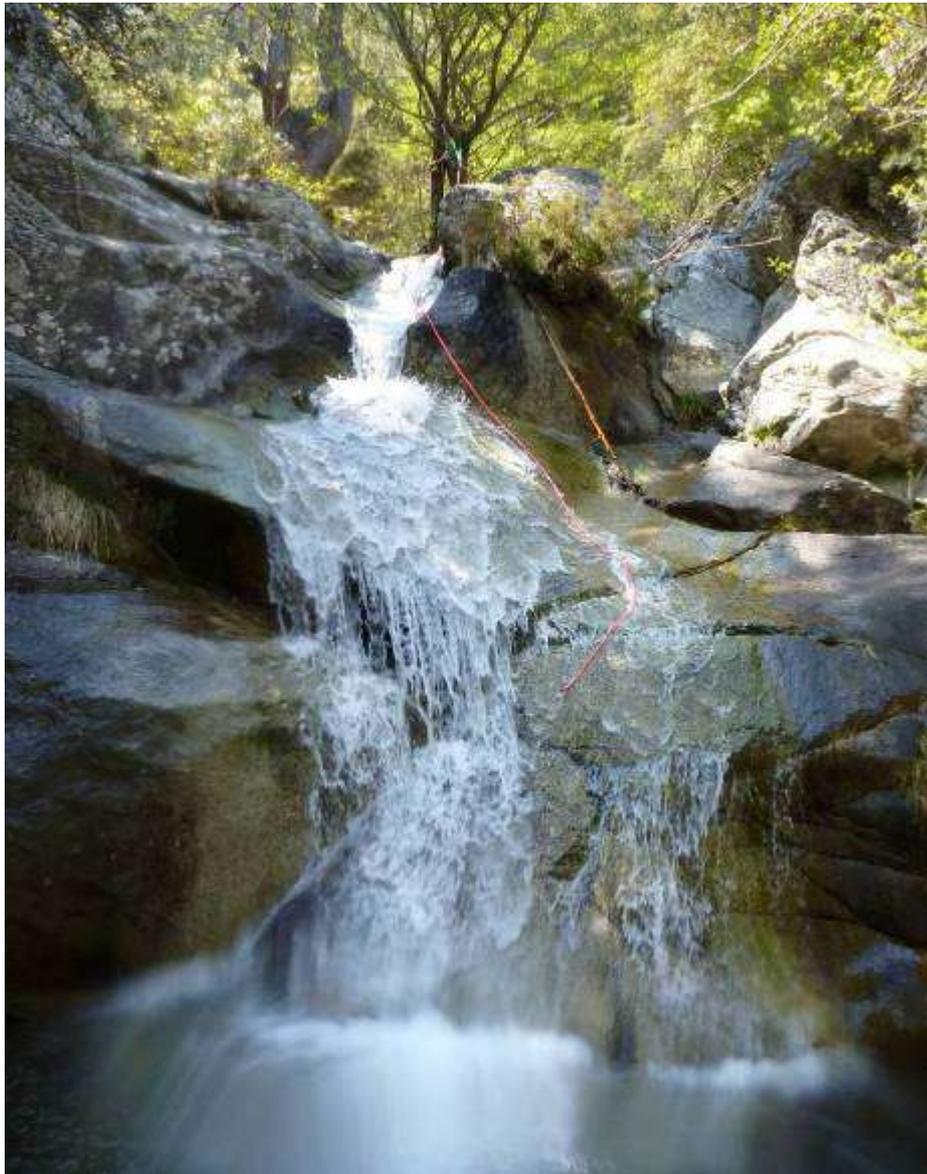




Scola Corsa di Canyonismu



Compte rendu :
Initiateur Canyonisme
Corse 2011

Sommaire

🚩 Préambule : le mot du Président de la LISC

-- Ligue Insulaire Spéléologique Corse --

Encadrants / Stagiaires

Compte-rendu succinct des journées

- Tests techniques : 2 et 3 avril
- Période intermédiaire
- Stage : 18 au 22 avril

Pêle-mêle de photos

Conclusions

- Le mot de l'instructeur
- Le mot du responsable de stage

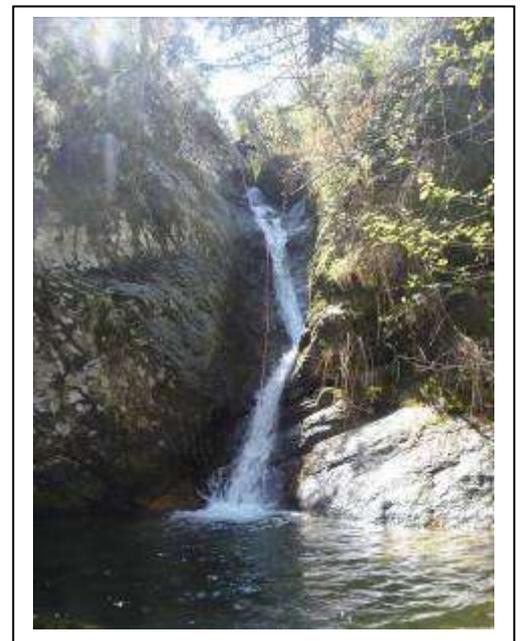
Remerciements et félicitations d'après stage

Bibliographie

- Photos / Docs / Livres / Sites Internet

Annexes 1 / 2 / 3 / 4 - Contacts

La Relève





Stage initiateur de Canyonisme

CORSE 2011

Préambule

Le mot du Président de la LISC

S'il fallait donner un qualificatif à l'année 2011 pour l'activité canyonisme fédérale insulaire, ce pourrait être celui de *renouveau*. Un cycle s'est terminé en 2010 et une nouvelle équipe s'est constituée cette année, animée par Stéphane et Alain. Les nouveaux responsables régionaux et départementaux canyon de la FFS ont déjà concrétisé de nombreuses idées.

- création de la Scola Corsa di Canyonismu,
- mise en place de 5 séances de formation locale visant à sensibiliser les pratiquants insulaires à la sécurité,
- élaboration de documents pédagogiques,
- cerise sur le gâteau et objet de ce compte-rendu, l'organisation d'un stage fédéral décentralisé d'initiateur canyon. C'était le 1^{er} organisé par la nouvelle équipe et on peut affirmer que c'est une réussite.

Les 4 nouveaux initiateurs canyon pourront maintenant encadrer et diffuser les bonnes pratiques aux adhérents insulaires.

Evidemment, ce n'est qu'un début et déjà des stages de perfectionnement, d'initiateur et de moniteur canyon commencent à germer dans les esprits, voire la tenue des JFC 2012 en Corse.

A suivre ...

Jean-Claude LA MILZA

Président LISC (CSR "V")





Stage initiateur de Canyonisme

CORSE 2011

Encadrants / Stagiaires

Instructeur : Jean-Jacques BONDOUX

Moniteur responsable du stage : Stéphane PONCE

Moniteurs intervenants : Antoine BOSCHI

Jean-Claude LA MILZA

Alain TOUZET

Initiateur « Nages en Eaux Vives » : Laurent BIRLOUET

Stagiaires :

- Philippe CHRISTY
- Jean-Claude DEL BASSO
- Jean SALERNO
- Nicolas SKOLUDEK





Stage initiateur de Canyonisme

CORSE 2011

Compte rendu succinct des journées de stage

Tests techniques

Journée du Samedi 2 Avril

Encadrants : Alain / Jean-Claude L / Sté

Après-midi :

Présentation des tests techniques : falaise escalade U Tiponu – Patrimonio.

Installation des cordes par les encadrants : réalisation d'un parcours type :

1. Passage main courante – relais – descente – passage fractio – descente pendulaire
2. Montée – passage de nœud – conversion – descente – passage de nœud
3. Atelier nœud + main courante rappelable

Fin d'après-midi :

Au théâtre de verdure de Patrimonio

Montée – descente plein vide avec passage de nœud => plusieurs techniques réalisées

Apéro/dîner :

Débriefing,

Prépa de la journée de dimanche.

Soirée :

La fédé...





Stage initiateur de Canyonisme

CORSE 2011

Journée du Dimanche 3 avril

Encadrant : Alain

Matin :

Analyse du topo : Canyon de Griggione – classé 3/2/II.

Prépa du matos pour la journée :

Cordes

Nécessaire à l'amarrage : perfo / goujons ...

Vérif. des kits perso

Après un café, départ pour le canyon : gestion des navettes

Enfin dans l'eau ; descente du canyon de Griggione avec équipement de site et rééquipement de la C40.

Après-midi :

Débriefing

Rangement du matériel

Fin d'après-midi :

1^{er} débriefing des encadrants : VERDICT => tous les stagiaires sont à l'aise sur cordes et en canyon ils peuvent donc poursuivre vers le stage d'initiateur de canyonisme.





Stage initiateur de Canyonisme

CORSE 2011

Période intermédiaire

- ✚ Durant les quinze jours suivants, les stagiaires et les encadrants peaufineront leur préparation technique en accord avec le référentiel de l'EFC et le manuel technique de canyonisme : chacun allant de sa technique, l'échange fût très fructueux ; mais dans le cadre du stage, on se doit de suivre le « REGLEMENT » : exemple du nœud de mule : fait façon « ancienne FFS »/ fait façon du manuel technique.

Petite discussion qui portera ses fruits lors du stage...

Phase de prépa de stage

- ✚ Répartition des taches entre les 4 stagiaires :
 - Jean SALERNO : devant s'occuper des nuitées : Qui ? Quand ?
 - Jean-Claude DEL BASSO : des navettes avec point de RDV
 - Philippe CHRISTY : du matériel avec inventaire malle pédagog
 - Nicolas SKOLUDEK : de la log et du pain !!!
- ✚ Les stagiaires, par groupe de deux, devaient également s'occuper de « leurs initiés »
 - Matériel : kit complet / combi ...
 - Point de RDV
 - Assurances





Stage initiateur de Canyonisme

CORSE 2011

Le Stage

Journée du Lundi 18 avril

Encadrants : Jean-Jacques / Sté

Matin :

Installation au gîte de **Corscia**.

Café et canistrelli de la maman de Sté, moment convivial qui donnera le ton de la semaine.

Présentation des candidats et encadrants, surtout vis-à-vis de Jean-Jacques qui fit connaissance avec les stagiaires.

Notion d'EPI – vérification d'EPI.

Mesure et marquage des cordes qui seront utilisées au cours du stage.

Démonstration d'une déviation largable du bas.

Déjeuner :

Au gîte.

Après-midi :

Encadrant : Antoine / Jean-Jacques / Sté

Notions de mouflage et palan sur un exercice entre 2 voitures.

Initiation à l'escalade.

Formation à l'assurance du grimpeur.

Retour au gîte et exercices « auto-secours » et de réchap. sur tête d'alouette avec pédale de fortune.

Utilisation du huit à l'italienne, du nœud de Cœur et de Rémi.

Dîner :

Apéro et repas au gîte.

Soirée :

Cartographie et orientation. Topo canyon et préparation de la sortie du lendemain.

Débriefing de la journée.





Stage initiateur de Canyonisme

CORSE 2011

Journée du Mardi 19 avril

Encadrants : Jean-Jacques / Sté

Matin : orientation / technique : canyon de Frascaghju – 1/2/I

Mise en application de l'exercice de cartographie de la veille.

Recherche du canyon et de l'accès au départ.

Descente d'un pont à la verticale avec séparation des brins.

Installation de 2 rappels guidés afin d'éviter une cascade.

Coupé de corde d'en haut en indirect sur fusible.

Équipement de cascade avec rappel débrayable à l'aide d'un huit en butée.

Mise en application de la déviation largable du bas.

Mise en application de la main courante rappelable.

Déjeuner :

Sur site dans une prairie à la sortie du canyon.

Après-midi :

Technique du rappel guidé en boucle débrayable et rappelable du bas.

Révision de la technique de la déviation largable sur le brin de rappel avec amarrage naturel ou plaquette.

Retour touristique.

Coupé de corde d'en haut en indirect sur la rampe du gîte.

Dîner :

Apéro et repas au gîte.

Soirée :

SOS attitude.

ASV point chaud.

Notions d'astronomie : comment trouver le Nord dans la nuit grâce aux étoiles.



Stage initiateur de Canyonisme

CORSE 2011

Journée du Mercredi 20 avril

Encadrant : Laurent / Jean-Jacques / Sté

Matin : N.E.V.

Lecture d'une rivière : veine d'eau, contre courant, obstacles, rappels, zones d'arrêt, drossage, siphon.

Gestion de la palanquée, communication, pilotage d'un hydro speed.

Descente de rivière en hydro speed et mise en application.

Traversée de rivière à la nage et installation d'un brin guide oblique pour traverser la rivière en flotting.

Lancer de corde et récupération d'un équipier en difficulté dans le courant : attitude et communication.

Déjeuner :

Sur site dans une prairie à proximité du fleuve.

Après-midi :

Mise en application de l'installation d'une main courante multipoints.

Évaluation des différentes techniques en auto-moulinette ou assuré par un équipier.

Dîner :

Apéro et repas au gîte.

Soirée :

Préparation des canyons du lendemain.

Confirmation des heures et lieux de rendez-vous. Gestion des assurances.

Topos canyons.



Stage initiateur de Canyonisme

CORSE 2011

Journée du Jeudi 21 avril

Matin :

Groupe 1

Leader : Jean SALERBO

Équipier : Nicolas SKOLUDEK

Moniteur : Antoine BOSCHI

Initiés : Oscar DEVYS, Nathalie MEYER, Julie DEVYS, Thibaut COURTIOL

Canyon : La Petra Leccia – 3/2/II

Groupe 2

Leader : Jean-Claude DEL BASSO

Équipier : Philippe CHRISTY

Moniteur : Stéphane PONCE

Instructeur : Jean-Jacques BONDOUX

Initiés : Sandrine WETZEL, Christophe SELLIER, Laurent BIRLOUET

Canyon : La Ruda – 3 /3/II

Déjeuner :

Sur site à la sortie du canyon.

Fin d'après-midi :

Débriefing de la journée.

Dîner :

Apéro et repas au gîte

Soirée :

Préparation des canyons du lendemain.

Confirmation des heures et lieux de rendez-vous. Gestion des assurances.

Topos canyons.



Stage initiateur de Canyonisme

CORSE 2011

Journée du Vendredi 22 avril

Matin :

Groupe 1

Leader : Nicolas SKOLUDEK

Équipier : Jean SALERNO

Moniteur : Jean-Claude LA MILZA

Instructeur : Jean-Jacques BONDOUX

Initiés : Pierre BARON, Didier DESIDERI

Canyon : La Ruda

Groupe 2

Leader : Philippe CHRISTY

Équipier : Jean-Claude DEL BASSO

Moniteur : Stéphane PONCE

Initiés : Sabine MARCELLI, Lydie FARINA, Myriam MALABRE, Patrick LEVY, Arnaud LEBRET

Canyon : La Petra Leccia

On a fait que le 1^{er} toboggan - C14- 2/3 fois par initiés avec quelques manip de corde ; après retour à la voiture car il pleuvait.

Déjeuner :

Au gîte.

Fin d'après-midi :

2^e débriefing des encadrants : les stagiaires ont tous été jugés aptes à amener un petit groupe dans un petit canyon donc à être Initiateur de canyonisme.

Dans le cadre du club, il est demandé d'être au minimum 2 encadrants par sortie. Ils pourront ainsi trouver un « parrain » pour compléter leur formation et emmagasiner de l'expérience.

Débriefing individuel.

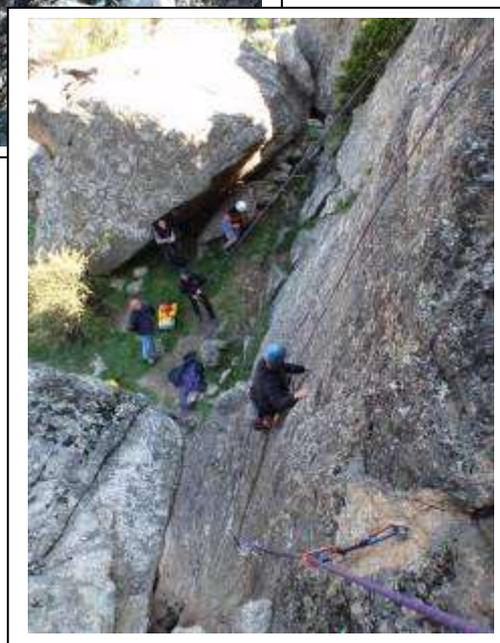
Débriefing collectif de la semaine.



Stage initiateur de Canyonisme

CORSE 2011

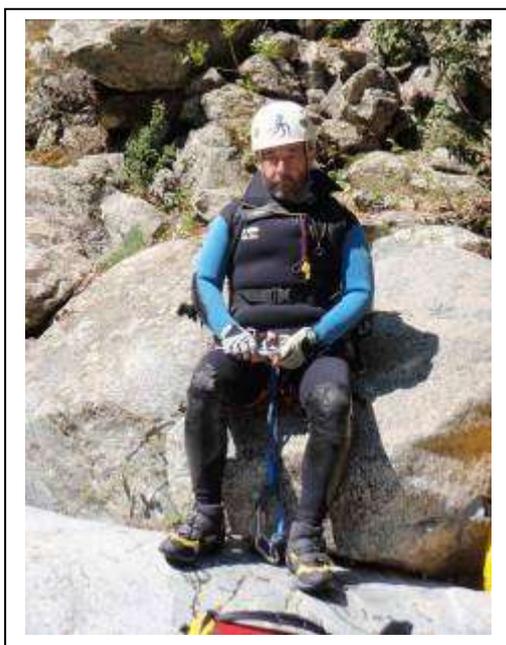
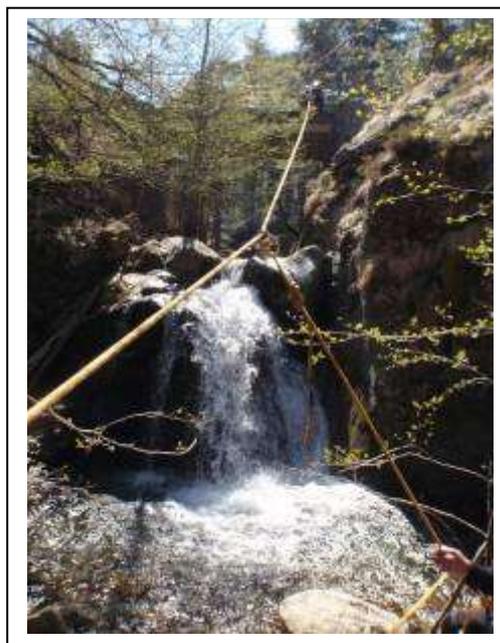
Pêle-mêle de photos





Stage initiateur de Canyonisme

CORSE 2011





Stage initiateur de Canyoning

CORSE 2011



Conclusions

Le mot de l'instructeur

En ce début d'année, les collègues de la direction de l'EFC m'ont proposé d'être l'instructeur référent sur un stage initiateur qui se tiendrait en Haute Corse, fin avril. Après avoir regardé comment concilier mes activités professionnelles avec ce stage, je n'ai pas hésité une seconde à donner ma réponse. Au delà de l'équipe locale, cadres et stagiaires que je ne connaissais pas, j'ai découvert pour la première fois la Corse. Quand on aime la montagne et les beaux paysages, on ne peut pas être déçu en arrivant sur l'île de beauté. Après une journée en solo à arpenter les rues de Bastia en faisant le touriste tombé du ferry, j'ai eu un accueil agréable dans le local du club ITP qui m'a permis de rencontrer les spéléos et les canyoningistes autour du verre de l'amitié. Au cours des 5 jours de stage, j'ai fait la connaissance des stagiaires, des canyons corse et des spécificités du milieu naturel corse.

Les canyons choisis par Stéphane se prêtaient à un stage de ce niveau avec comme point remarquable leur faible distance par rapport au gîte de Corscia. Un seul regret par rapport aux brochures touristiques, les températures (eau et air) ne correspondaient pas à ce que j'imaginai pour la Corse et se rapprochaient plutôt de mes canyons alpins....

Sur le plan purement technique, nous avons beaucoup échangé entre cadres et participants.

C'est de ces confrontations que la culture canyon de tous peut s'enrichir et que l'on peut se forger ses propres repères et préférences, tout cela dans le respect essentiel de la sécurité pour soi et pour ceux que l'on encadre. Que tous les stagiaires aient réussi montre le sérieux du travail effectué en amont par les cadres locaux. En jetant un regard vers l'avenir, si les amis corses le veulent, je saurai répondre à nouveau présent pour participer à la mise en place d'un autre stage... pourquoi pas un monitorat canyon pour nos "jeunes" initiateurs qui pourraient se lancer dans l'aventure, une fois achevée une bonne période de maturation des acquis et de nombreuses séances pour apprendre toutes les techniques exigées au niveau supérieur. Il faut garder à l'esprit que le stage moniteur est un stage diplômant et non de formation. Bons canyons, et si certains veulent venir partager d'autres descentes sur le continent, qu'ils fassent signe.

Merci à tous pour l'accueil, la qualité du travail effectué, les moments conviviaux, la gastronomie corse et ma prise en charge durant cette semaine (une mention particulière pour Stéphane et sa famille).

Jean-Jacques Bondoux
Instructeur Référent
Membre de la DN EFC



Stage initiateur de Canyonisme

CORSE 2011



Le mot du responsable de stage

En ce début d'année, j'ai accepté le poste de responsable régional de canyonisme proposé par Alain et Jean-Claude (président de la LISC) ; le poste étant vacant ; ils m'ont demandé comme 1^{ère} tâche d'organiser un stage d'initiateur de canyonisme – il y avait 4/5 stagiaires potentiels au club. Je leur ai répondu : pourquoi pas ?

Afin de mener à bien cette tâche, j'ai dû « épilucher » le site de l'EFC – il y a plein d'infos – Puis avec Alain, on a participé aux JFC 2011 dont le thème était le secourisme : cela tombait à point nommé. Nous sommes tous les deux secouristes ... en canyon.

Après avoir « ingurgité » et « digéré » le référentiel de stage, on a fixé les dates puis j'ai élaboré des fiches de « dérouler » type par journée en collaboration avec l'équipe d'encadrant - qui ont rajouté leurs « canyoneer's touch »...

Nous avons mis à profit la quinzaine d'avant-stage pour peaufiner notre organisation, allant de l'accueil de JJ Bondoux – instructeur du stage – avec entre autre, un pot de bienvenue au club – jusqu'au débriefing avec promulgation des résultats du vendredi après-midi.

Une journée « tourisme » était même organisée le samedi. Faute de météo clémente, on a visité Bastia – sa citadelle, son musée, son port...

Cette semaine écoulée m'amène à en tirer les conclusions suivantes afin d'améliorer encore un peu plus le stage qui s'est, au demeurant, bien déroulé avec des activités variées et diverses :

- Ne pas faire de stages avant la mi-mai ; afin de profiter du soleil et ainsi apprécier pleinement les journées M3 : encadrements.
- Il faut un potentiel de 4 voire 6 encadrants disponibles.
- Et, du matos comme la malle péda.

Enfin, cette première expérience au sein de l'EFC me permet tout simplement de me tourner vers l'avenir avec l'organisation de stage fédéral, voire interfédéral, diplômant ou non, comme par exemple le **monitorat de canyonisme Corse 2012** avec comme dates possibles du 15 au 20 mai et/ou pourquoi pas les JFC 2012 sur le site de Bavella, combinant ainsi canyonisme/tourisme et cours en salle. Date ??? A cogiter !!!



Stage initiateur de Canyonisme

CORSE 2011

Remerciements et félicitations d'après stage

Félicitations à nos quatre stagiaires qui, ainsi viennent renforcer les encadrants du club

« I Topi Pinnuti ».

Mais, comme je l'ai mentionné dans leur livret de formation :

- il ne faut pas s'endormir sur ses lauriers...

Remerciements aux entreprises Pierruci pour leurs très bonnes tommes.

Remerciements aux encadrants pour leur participation.

Remerciement à Jean-Jacques pour sa patience, sa compétence qu'il a su nous faire partager.

Remerciements aux stagiaires, qui de part leur comportement, ont su rendre le stage « facile », voire agréable à manager.

Remerciements au club ITP, au CDS 2B, à la LISC et à l'EFC pour leur soutien et autres aides.





Stage initiateur de Canyonisme

CORSE 2011

Compte-rendu :

En partie réalisé par les stagiaires

- Compte-rendu succinct des journées du stage

En partie réalisé par le responsable du stage

- Le reste ...
- Sauf le mot du président de la LISC et le mot de l'instructeur

Site Internet : La **Fédération Française de Spéléologie** – cours du samedi soir

L'Ecole Française de descente de Canyon

Du club : I topi pinnuti

Photos :

Alain, Antoine, Jean-Claude, Jean-Jacques, Philippe.

Vaut mieux un petit schéma qu'un grand discours.

Napoléon –

Docs :

Pour vous laisser faire vos recherches et ainsi, laisser une petite place à ...

L'AVENTURE

Manuel technique de canyonisme

Référentiel du stage d'initiateur de canyonisme de l'EFC

Topos des canyons de Corse : F. Jourdan/JF. Fiorina

Topos escalade : Falaise de Corse FFME/CTC

Annexe 3 : Fiche vérif. EPI / Sté Poncé

Annexe 2 : Fiche S.O.S. Attitude / Sté Poncé

Annexe 1 : Le brancard de fortune / Sté Poncé





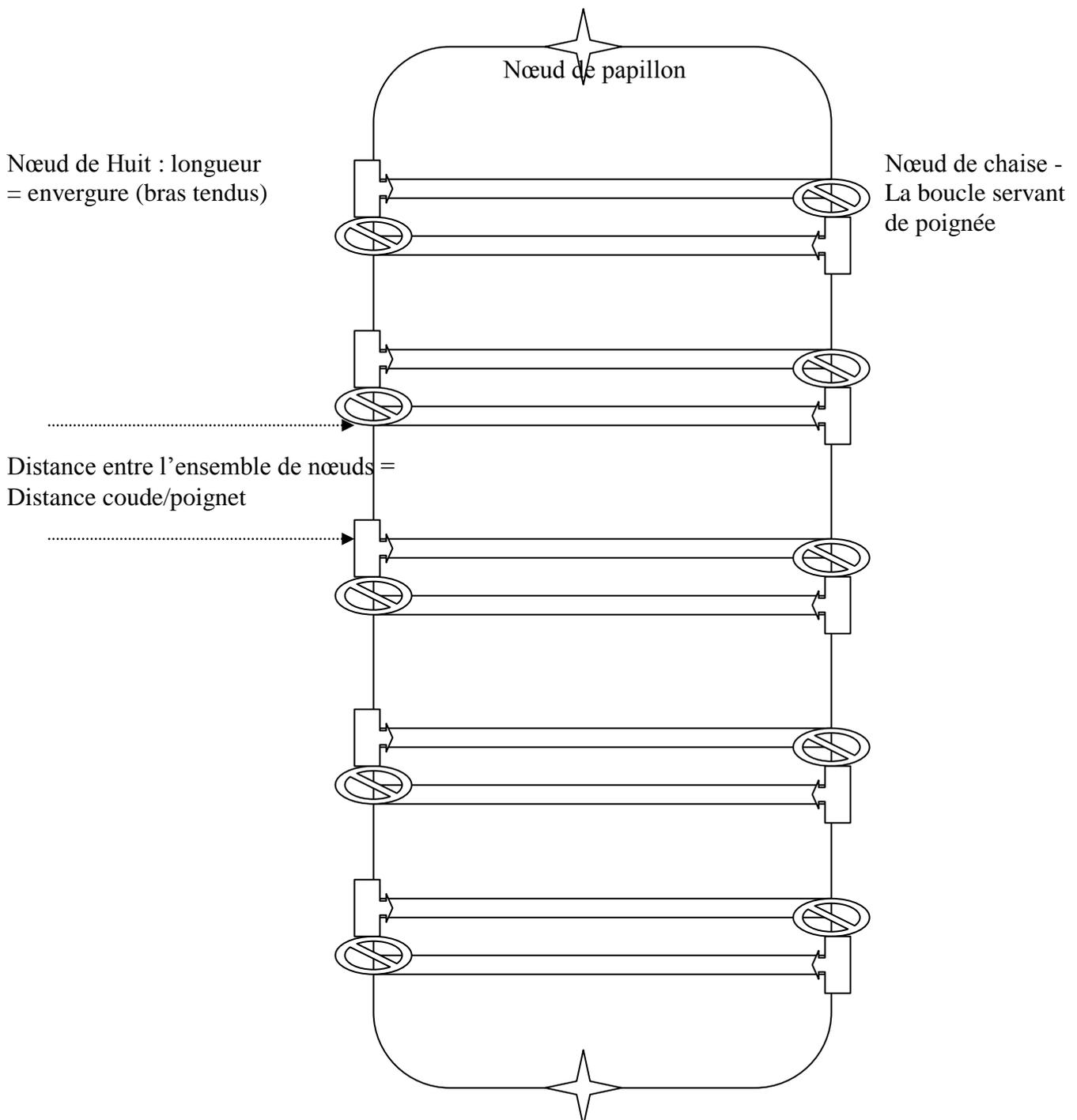
Stage initiateur de Canyonisme

CORSE 2011

Brancard de fortune

Longueur de corde nécessaire est d'environ 25 mètres. Prendre le milieu, y faire un nœud de papillon.

- Faire d'un côté un nœud de huit et avec l'extrémité de la boucle faire un nœud de chaise sur le coté opposé (la boucle servant de poignée : longueur d'une main).
- Répéter l'opération mais en inversant les nœuds de chaque coté.
- Environ tous les 30 cm (distance coude/poignet), refaire l'ensemble des nœuds
- Constituer 5 ensembles de nœuds et fermer par un nœud de papillon





Stage initiateur de Canyonisme

CORSE 2011

Annexe 2

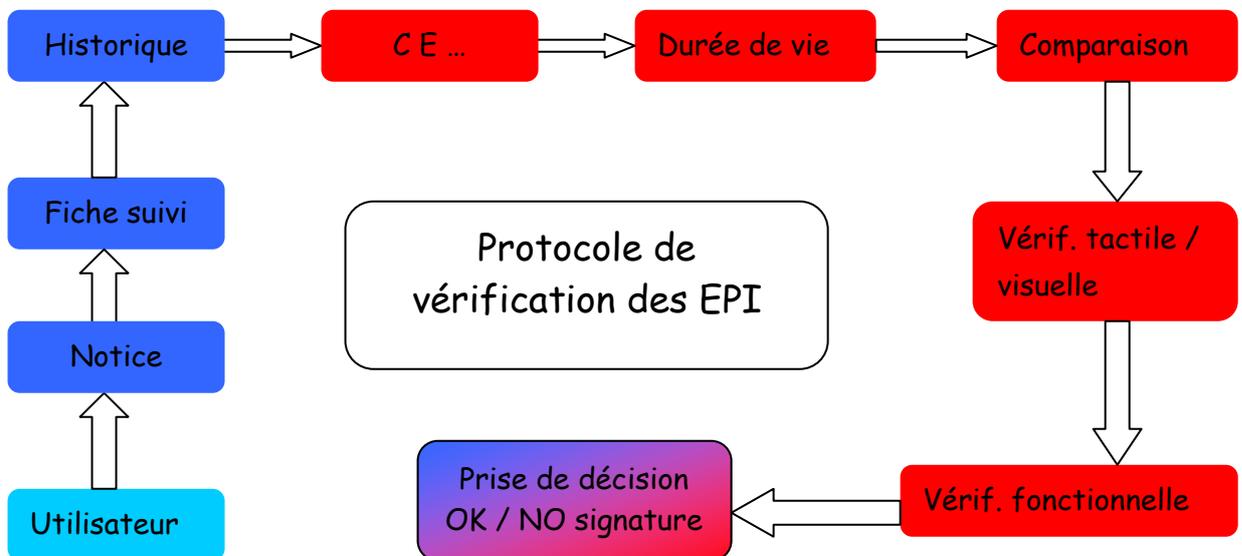
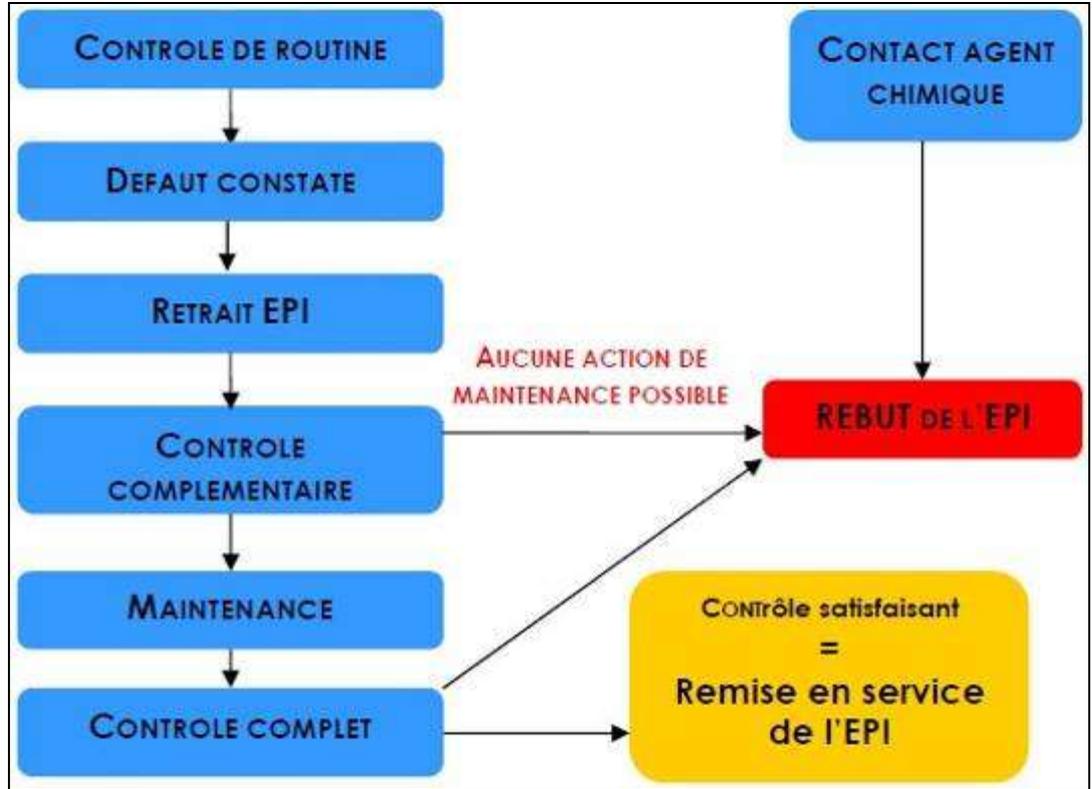
S.O.S. Attitude

Concept concis de secourisme à adopter en cas de problème plus ou moins grave pouvant s'adapter en toute situation.

S	Satelliser les informations autour du sinistré / du sinistre / des sinistrables : fiches bilans à faire parvenir
O	Organiser l'attente des secours : Point chaud...
S	Secourir : Faire les premiers gestes de survie



Notion de vérification d'EPI



Docs :

- => Site PETZL - vérification des EPI (onglet en haut à droite)
- => Site Ecole Française Canyon (EFC) - Thématique - recommandations - les EPI
- => Site FFME - Textes - Règlementation des EPI



Stage initiateur de Canyonisme

CORSE 2011

Tableau Contacts

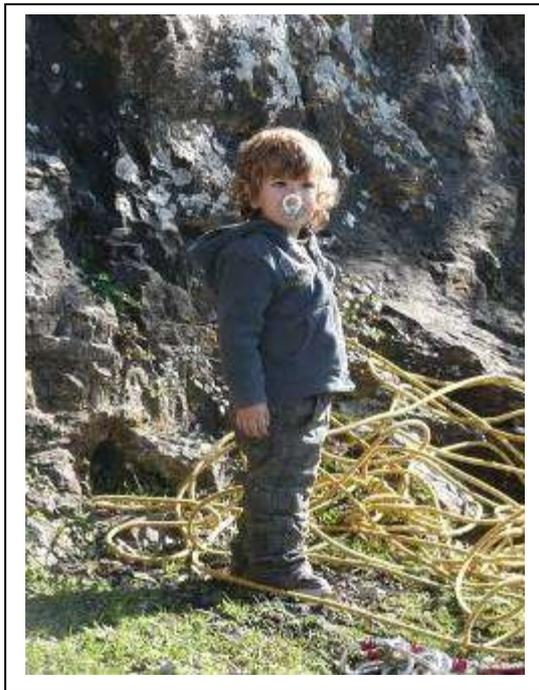
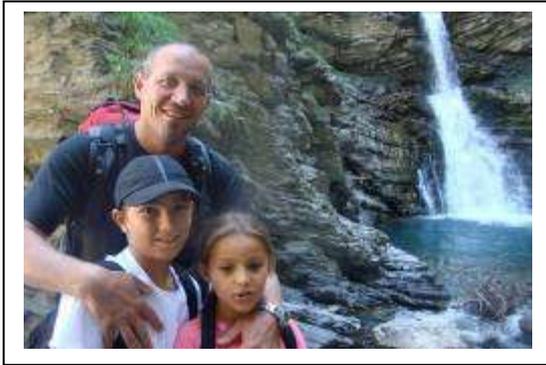
Nom	Prénom	Mail	Tél.	Club
Bondoux	Jean-Jacques	jj.bondoux@wanadoo.fr	0676419463	EFC
Poncé	Stéphane	stephane.ponce@wanadoo.fr	0609022807	I topi pinnuti
Touzet	Alain	alain3280@yahoo.fr	0629580889	I topi pinnuti
La Milza	Jean-Claude	jc.lamilza@wanadoo.fr	0682589382	I topi pinnuti
Boschi	Antoine	boschi@intecum.fr	0619211679	I topi pinnuti
Birlouet	Laurent	birlou2b@hotmail.fr	0608526992	I topi pinnuti Acquaviva (NEV)
LES STAGIAIRES				
Christy	Philippe	whelese@hotmail.fr	0617987637	I topi pinnuti
Del Basso	Jean-Claude	jc.db@orange.fr	0686166390	I topi pinnuti
Salerno	Jean	jean@salerno.fr	0608727486	I topi pinnuti
Skoludek	Nicolas	nico2735@hotmail.fr	0614887592	I topi pinnuti



Stage initiateur de Canyonisme

CORSE 2011

La Relève





Stage initiateur de Canyonisme

CORSE 2011

A bientôt ...

