

CR STAGE INITIATEUR CANYON. 05/07-12/07.

LIEU : MASSIF DU VERCORS

ANTONIO ESCAMILLA GOMEZ

Samedi 5juillet

Je commence mon périple avec un départ en bateau de Bastia 21h45. Arrivé à Toulon à 6h45. Je prends l'autoroute pour une arrivé au gite à 14h. Le gîte se situe à Cognin les Gorges, dans le massif du Vercors, le lieu du déroulement du stage.

Le soir même je commence à faire connaissance avec les autres stagiaires ainsi qu'avec les cadres.

Dimanche 6juillet

Rendez-vous matinal au gîte pour un briefing sur le stage tous ensemble. Les présentations ont lieu aussi. Dix stagiaires et six cadres en tout forment partie de l'équipe. Les deux premières journées sont d'évaluation technique, les cadres vérifient si les stagiaires ont les connaissances pré-requises. A 8h30 on quitte le gîte vers le canyon Lavures. Par binôme et surveillés par un initiateur qui valide lui-même le monitorat et qui se fait surveiller, on attaque le canyon. A chaque obstacle des diverses figures et manips nous sont demandés : rappel débrayable avec corde réglée ras de l'eau et sortie de la vasque, avec noeud patate en cas de manque de visibilité, déviation humaine, normale et largable, Guidé en boucle, débrayage du bas...

On nous pose également des questions diverses. Apres avoir fait face aux nerfs du premier jour, on arrive a la fin du canyon et on rentre au gîte.

Lundi 7juillet

Départ avec le même binôme que la veille vers le canyon Furons à 9h.

On commence le canyon à 10h30. Dedans on nous demande de remonter sur corde, conversion à la descente et à la remonté, rappel guidé en boucle et sans boucle, débrayage du haut et du bas, saut et passage de siphon, débrayage rapide et débrayer-tirer.

On sort du canyon vers 15h et retour vers le gîte. On nous communique le soir qu'on a tous validé le bloc 2 de compétences.

Mardi 8 juillet

Après avoir fini la partie d'évaluation technique les deux premiers jours, on commence maintenant 3 journées de formation.

Départ en groupes de 5 stagiaires et 3 cadres vers canyon Pissard. Départ à 10h30 et sortie du canyon à 16h30

Dans le canyon on travaille sur les techniques d'assurance du haut : en boucle du haut, en moulinette et avec corde annexe pour sécuriser la descente d'un équipier depuis le relais.

Le soir exposé sur les risques en milieu vertical et sur les mouvements d'eau.

Mercredi 9 juillet:

Départ matinal vers l'espace eau vive de Sault Brenaz, ici on a pu tester des mouvements d'eau en toute sécurité, réaliser des traversés, des lancements de corde de secours, etc.

L'après-midi on a vu quelques techniques de premiers secours. Poser un atèle sam-split, réaliser une civière et un brancardage avec deux sacs, réaliser un point chaud... On rentre tard aujourd'hui au gîte après presque 2h de route.

Jeudi 10 juillet.

Le matin on reste au gîte, où l'on peut trouver des relais canyon installés pour travailler les différentes techniques de secours sur corde :

Remonté sur débrayable et corde fixe, remonté rapide et coupé de corde indirecte, aussi on a vu des techniques de réchappe, et comment dynamiser une corde de canyon.

L'après-midi on part faire la reconnaissance du canyon qu'on fera le weekend avec le public support. Pour ça on divise le groupe en deux. La moitié du groupe part aux Ecouges et l'autre au Versoud. Moi je fais partie du deuxième groupe. En cours de descente, un des encadrants a subi un accident et a dû partir en hélicoptère. Après cette journée très intense on rentre encore tard (20h) au gîte.

Vendredi 11 juillet

Le matin, on termine les exposés des stagiaires qui manquent ainsi qu'un exposé sur les EPI des cadres. L'après-midi deux couples de stagiaires partent aux Ecouges et deux au Versoud. Dans chaque binôme, un stagiaire fera cadre 1 (leader) et l'autre cadre 2. Moi je pars aux Ecouges pour faire cadre 2. Arrivés au parking on accueille le public support, on leur donne les équipements, on fait un briefing et on part faire le canyon. Le cadre 1 équipe la plupart des relais pendant que le cadre 2 lui assiste. L'initiation se passe plutôt bien.

Samedi 12 juillet.

Aujourd'hui on garde les mêmes couples mais on inverse les rôles et le canyon. Rdv à 8h avec le public support pour faire le Versoud. On procède comme la veille, on se présente avec les initiés, on leur donne le matériel nécessaire et on fait un briefing avant de faire le canyon. Cela se passe très bien malgré la présence des nombreux guides pro avec leurs clients.

Au retour l'après-midi on nous a fait un briefing de la semaine et on nous communique si on a validé l'initiateur ou pas. Moi j'ai eu la bonne nouvelle d'avoir été validé. Étant donné que je reste encore quelques jours sur le continent, je fais ma dernière nuit au gîte avant de partir dimanche matin.

Au cours de la soirée, les stagiaires partent chez eux après une semaine intense mais très instructive.

IMPRESSIONS :

Ce stage initiateur signifie pour moi une nouvelle étape franchie dans mon parcours comme canyoniste. Cela n'a pas été tout simple, j'ai senti la tension de me faire évaluer et j'ai eu par moments des doutes concernant mes compétences. Malgré ça, je crois que c'est en sortant de sa zone de confort qu'on arrive à progresser et qu'après cette semaine j'ai plus de confiance en mes capacités et je suis devenu un meilleur canyoniste. J'ai acquis des nouvelles compétences et j'ai consolidé celles que j'avais déjà.

Maintenant je me sens prêt à transmettre ce que j'ai appris et à partager la pratique du canyonisme aux autres.

Je voudrais remercier a tous ceux qui ont eu la patience de me former pendant des années de pratique pour arriver jusqu'ici et qui m'ont donné envie de continuer à marcher sur une sente qu'ils ont déjà tracé.



on Française
d'escalade

28 rue Delandine - 69002 Lyon - Tél. 04 72 56 09 63 - Fax. 04 78 42 15 98
Association loi 1901 reconnue d'utilité publique, agréée par les Ministères chargés des sports (agrément sport),
de la Jeunesse et de l'éducation populaire (agrément jeunesse et éducation populaire),
de l'intérieur (agrément sécurité civile) et de l'environnement (agrément environnement)

COMpte-rendu normalisé

FICHE 6 : attestation de stage

je soussigné RENCREL Spuc, responsable du stage initiateur,
tifie que : Antonio Escalio-Gomez

uivi ce stage ayant pour numéro d'agrément : C102025A

i s'est déroulé du 6 au 19 juillet 2025, à Cognin les Gorges

régler la somme de 665 euros.

t pour valoir ce que de droit.

A Cognin, le 11 juillet 2025

Signature du responsable

